

Student Guide to Japan

2019-2020



獨立行政法人
日本學生支援機構
JASSO Japan Student Services Organization



STUDY in JAPAN

繁體中文版 (Traditional Chinese)

Chapter 1 了解日本留學

- 01 日本留學的魅力
- 02 日本是個怎樣的國家？
- 04 為何選擇日本留學？
- 05 我決定赴日留學的理由
- 06 校園日記（1）

- 07 留學計畫
- 08 流程

Chapter 2 了解學校與考試

- 10 日本的教育制度
- 12 大學（院系）・短期大學
- 14 研究所（大學院）
- 17 用英語獲取學位的課程
- 18 短期留學・插班就讀
- 19 高等專門學校

- 20 專門學校（專修學校專門課程）
- 22 日本語教育機構
- 24 日本留學試驗（EJU）
- 26 日本留學採用的各種考試
- 27 校園日記（2）

Chapter 3 了解在日生活

- 28 入國手續
- 32 留學之前準備的預算
- 33 生活費、物價
- 34 學費
- 36 獎學金

- 38 課外兼職
- 39 住居
- 40 醫療保險、損害保險、互助保險
- 41 職業實習
- 42 在日本就業

Chapter 4 了解更多

- 43 統計資料
- 44 日本留學Q&A／日本留學海外據點聯合推動事業
- 45 收集資訊

日本留學的魅力

Why Study in Japan?

1 世界最高等級的教育水準

日本留學的最大魅力即為學習最先端的技術、知識。特別在科學領域，更是居於領導世界的地位，近年來幾乎每年都會出一位諾貝爾獎得獎人。汽車、數位相機、光纖、人工心臟等等，運用優秀的科學技術驅使的產品在世界廣受認可，支撐著人們的生活。同時，日本的學校不只注重學力，亦能鍛鍊重視禮儀的心靈，在出社會後獲得實質的回饋，而讓留學生們大為讚賞。



2 經濟實惠的學費

日本的學費和美國及英國相比便宜。比方說日本的國立大學學費，約為美國的公立大學學費的三分之一，同時，日本也有著許多面向留學生的獎學金及學費免除、減免制度。

國際化的環境

如今日本約有來自世界各地超過 180 個國家及地區的留學生，其人數約有 30 萬人，在大學、日本語學校等機構學習。持續且踏實成長的亞洲，放眼全世界也是眾所注目的地區。來到日本留學，不僅是日本，也能連結全世界做學習。再者，為了不讓日語成為障礙，以英文取得學位的課程也持續增加中。



4 富饒的自然與文化

春、夏、秋、冬各有不同風貌，有著豐富自然風情的日本。此外，被大海圍繞的日本，自古以來便孕育出獨特的文化。現在，茶道與插花等傳統文化，動漫等大眾文化共存。和食是以季節的食材做出色彩豐富且健康的料理，受聯合國教育科學及文化組織認可為無形文化遺產，在世界舞台受到注目。

5 在日本就業

不分國籍，錄用優秀外國留學生的事例正逐漸增加中。這群人作為聯繫國際的橋梁，以多元化的思考使組織活性化。在日本，不只是大型企業，即便是中小型企業，以領先世界的先進技術，以及高市場占有率的優良企業就有很多。在日本就業，想必將是累積知識及經驗的絕佳機會。



日本是個怎樣的國家？



平均壽命：世界第 1



生產用機器人運作台數：世界第 1



聯合國捐款：世界第 3



國民所得毛額 (GNI)：世界第 3



汽車生產輛數：世界第 3

榮獲諾貝爾獎日本人數(26人)：世界第7 (亞洲第1)

世界和平度指數：世界第9 (亞洲第2)

人口：世界第11

世界遺產數：世界第12 (亞洲第4)

資料來源：KIDS外務省 世界各種雜學排行榜

資料來源：全球和平指數 2018

資料來源：「文部科學統計要覽 (2018年版)」

資料來源：諾貝爾基金會資料

日本的基本資料

面積：約378,000 km²

人口：126,420,000人

首都：東京

言語：日語

貨幣：日圓 (¥)

資料出處：總務省統計局發表 (2018年12月)



大自然滿載！ 美味滿載！ 歷史滿載！



介紹日本的網頁

- Web Japan (外務省)
<https://web-japan.org/>
- 日本政府觀光局 (JNTO)
<https://www.welcome2japan.tw/>
- 充滿魅力的日本各地方 (觀光廳)
<http://www.mlit.go.jp/kankocho/cruise/index.html>

為何選擇日本留學？

聽聽前輩們的經驗談吧！

Q

為何選擇日本留學？（複數答案）

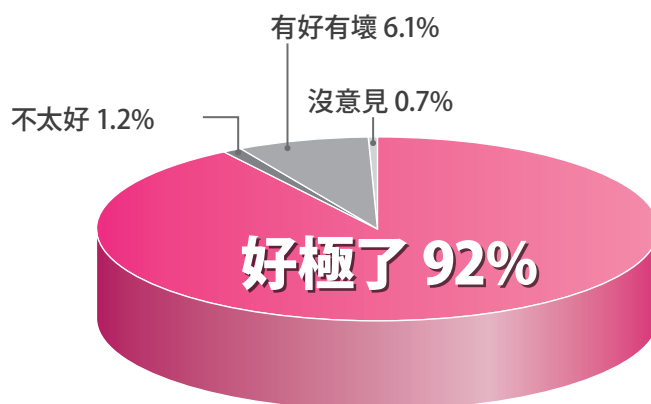
A

- | | | |
|-----|----------------------------------|-------|
| 第1 | 對日本社會有興趣，想在日本生活 | 60.8% |
| 第2 | 因為想學習日語、日本文化 | 48.2% |
| 第3 | 覺得日本的大學等教育、研究很有魅力 | 34.1% |
| 第4 | 因為想從事和日本相關連的職業 | 24.5% |
| 第5 | 因為想接觸異文化 | 23.7% |
| 第6 | 因為有感興趣的專業領域 | 23.6% |
| 第7 | 因為朋友、認識的人、家人等的建議 | 18.4% |
| 第8 | 地理位置上較近 | 17.5% |
| 第9 | 也有考慮過其他的國家，但日本的學力及費用等條件最符合 | 16.8% |
| 第10 | 能取得獎學金 | 5.5% |

Q

留學之後對日本的印象如何？

A



資料來源：「2017 年度私費外國人留學生生活實態調查」(JASSO)



結交許多日本和其他國家的朋友，以積極地溝通交流和參與課外活動渡過了充實的生活！



在充滿優秀的研究者及環境之中，可渡過充實的研究生活。所以請明確地設立目標，並試著專心致志於研究上！



日本特有的就業活動雖然很辛苦，但是可以再重新認識自我，確實是獲得成長的寶貴經驗。

聽聽看前輩們的經驗談吧！

我決定赴日留學的理由



委內瑞拉

阿里婁赫司·克司萊特·大衛
東京日本語教育中心

我對日本文化產生興趣的契機，就和多數同學一樣是動畫。日本的動畫，雖然是以孩童為對象的娛樂作品，卻包含了探討現實社會問題，又有著深厚友誼的主題性而讓我深感印象。其中印象最深刻的作品就是《名偵探柯南》。

對日語及日本文化的興趣日深，高中時代萌生學習日語的想法，在與委內瑞拉的日本大使館諮詢之後便介紹我一位日籍家教。之後，在國立洛桑第斯大學學習的同時，以一週三次的頻率學習日語，以及日本的社會知識、特有文化及各種禮儀規範，更學到了勤勉的民族性。

我在大學專攻系統工學，不過因為委內瑞拉的經濟惡化的關係，難以持續求學。於是，我來到了系統工學技術成熟，以「物品製造」為傳統的日本繼續我的學習之路。其中也參雜了我個人想直接接觸日本文化及當地人們，以及提升日語的期許，遂成功說服反對的雙親，而敲定了我的日本留學行。

談到將來，不問國家，作為國際化的IT研究者，希望能在人工智能領域發揮貢獻，我抱持著創立自己公司的夢想。日本治安良好、生活品質也高，更適合作為孩子的教育環境，因此大學畢業後也希望繼續留在日本，目前是計畫將視屆時日本的經濟狀況而決定。另外，日本雖然在多方面都有著不錯的發展，但行動支付卻不是很普及，希望這方面可以盡快發展成熟。



印度

比以修·固普達
靜岡大學

我之所以來到日本留學，是因為原本就有報考外國大學的想法，接著注意到日本以電腦科學為首等多樣工業技術領先多國，為了學習這些知識，我下定赴日留學的決心。

除此之外，我也喜歡日本的漫畫及動畫。想在踏上日本後，走訪作為許多作品舞台的地點觀光，這也是我決定來到日本留學的原因。

靜岡大學所在的濱松市被稱作日本的矽谷，如果要鑽研科學技術，沒有比這更適合的環境。

靜岡大學的Asia Bridge Program(ABP)使留學生能在留學期間學習實務日語，在日本的知名企業就職也不無可能。

在獎學金制度完善且自由的環境之中，能夠無後顧之憂地求學。



吉爾吉斯

阿可馬特背可瓦·葛莉札特
立教大學

我決定赴日留學的原因是「溫泉」。我在母國吉爾吉斯的比什凱克人文大學國際關係學部就讀時期認真學習日語，並懷著赴往日本的夢想。之後，大四的我得到日本歐亞協會清水支部的協助，獲得赴日2週Home stay的機會，體驗了多采多姿的日本文化。

其中最讓我驚訝的就是「開心享受的溫泉」。要問為什麼，吉爾吉斯從蘇聯時代開始是因「治療及預防」等目的而泡溫泉，而來到日本，看到與家人或朋友同樂的「溫泉文化」，讓我覺得非常棒，懷著改變吉爾吉斯改變溫泉用途的夢想，我進入立教大學觀光學研究所求學。

我特別喜歡日本的草津溫泉和有馬溫泉。我希望能活用日本留學時學到的知識讓吉爾吉斯成為中亞的溫泉大國，為觀光發展作出一份貢獻，繼而作為增進日本與吉爾吉斯友好關係的契機，以此為目標繼續努力。



泰國

札特拉姆·那魯孟
芝浦工業大學

我從小時候開始就特別喜歡日本節目，而在學習日本節目中出現的日本料理及技術的途中，漸漸對日本有了興趣。

讓我決心赴日留學最大的契機是在高中一年級，作為泰國代表，參加日本舉辦的男女童軍世界大會。實際感受日本的文化，我心中那「想在日本生活看看」的想法便更加具體了。

高中二年級時，獲頒泰國政府的獎學金，而讓我決定來到日本留學。

之所以選擇來到芝浦工業大學，是因為這裡的情報工學領域發展相對先進。而且透過前輩得知，這所學校正積極朝徹底國際化的超級全球化大學蛻變。

現在的我在芝浦工業大學求學，持續學習資訊工學。計畫畢業後回到泰國，活用在日本及芝浦工業大學學到的一切。

校園日記 (1)

留學生的每一天是怎麼度過的呢？
回答大家的疑問並窺探前輩們的學生生活。
聽聽朝著夢想努力的這些留學生的心聲吧！



舞鶴高等工業專門學校 建設系統工學科
伊波利特 (盧安達)

在我的母國，雖然有改善基礎建設的呼聲，卻深受建築師和土木技師不足的問題所苦。我想為母國的發展作出貢獻，因此想學習土木相關的技術。日本在這一方面的教育及技術都不在話下，我想著到日本求學的話就能學到很棒的土木技術相關知識，而來到日本。

由於是第一次離開家人，各種煩惱、困難接踵而至，不過我總是獲得老師們的幫助，並順利從東京日本語教育中心畢業。

現在正在高等專門學校學習，畢業後將進入大學，如果可以的話還想考進研究所。



之後我進入高專，又有兩位助教指導我，當我有不懂的事時總會伸出援手，遇到困難時有人可以求助讓我非常感動。

在高專主修土木，並計畫畢業後考入大學。之後，如果可以還想升學研究所。我的夢想是在母國開設自己的建設公司，並帶回在日本學到的技術、日語及日本文化，教給下一世代的年輕人。

一天怎麼度過

8:00 早餐

每天的開頭都是麵包和牛奶。

8:45～16:05 上課

喜歡的科目是數學和地基工學，覺得棘手的有建築論、建築計畫（要記的東西太多……）。

16:10 自己下廚

回到宿舍就要為了自己的晚餐下廚。

18:30 洗澡

有時會在洗澡前鍛鍊身體。

19:00 晚餐

雖然和平時不太一樣，今晚菜單是飯、肉、豆、蛋和炸薯條。

19:30 學習

寫報告和作業等等。

20:00 點名

宿舍有點名的規定，固定晚上9點就要熄燈睡覺。



立命館大學 政策科學科 CRPS專攻
尤榭·莎莎卡瓦 (馬來西亞)

我打從心底認為能來到日本留學真的太好了。雖然曾因為語言的高牆而有過不太好的經驗，但在大學認識的人及鄰居，都親切地向我伸出援手，我覺得沒有比這更好的留學經驗。

我之所以決定來到日本留學，是想更加了解自己的「根」（我的祖先有馬來西亞及日本人）。

我所留學的立命館大學，為留學生提供了多樣化的活動及文化體驗的機會。在大阪最大的神社進行職業體驗、在農村實地研究及農業體驗、夏季實習，與日本小學生的交流

我個人推薦要盡可能地、積極地參加多樣化的文化體驗活動。

等等。或許會覺得太過忙碌也說不一定，但透過這些經驗，能夠更深入地學習日本的文化，我也能更了解我自己。

經過4年的留學生活，了解了日本人的職業倫理觀念和不可思議的習慣，並培養出忍耐的美德及提升生活能力。這一些都是我在留學前想都沒想過的事。正在日本留學的各位，還有接下來準備到日本留學的大家，務必帶著柔軟的心態，盡可能地參加各式各樣的體驗活動喔。



一天怎麼度過

7:15～8:15 出門前的準備

洗臉、換下睡衣，接著就是吃早餐吃得飽飽的。

8:15～9:00 上課

首先騎腳踏車到離家最近的車站，搭上電車後，在最接近大學的車站下車，步行到校園。

9:00～12:00 上課

每堂課90分鐘，課堂之間有10分鐘的休息時間。

12:10～13:00 午餐

幾乎都是在大學餐廳吃。偶爾也會帶自己做的便當。

13:00～14:00 休息時間

吃過午餐，一邊和朋友討論課程進度，一邊享用咖啡和甜點。

14:00～16:00 健身房

透過在健身房運動抒發壓力的這段時間，是我一整天中最享受的時光。

16:00～17:00 回家

提早放學的時候，會去超市買些東西，自己料理晚餐，接著就是自習時間了。

留學計畫 — Planning —

擬定計畫是成功的關鍵！



Why?
為何?

留學的目的為何?
你設為目標的未來職業
需要有什麼資格認證・
能力?

What?

什麼?

想要學習什麼?
專攻・專業領域為何?

Where?

在哪裡?

**在哪個教育機構
學習好呢?**

How long?

要多久?

**需要學習多久
的期間呢?**

1 學位・稱號	學士號	經濟學? 教育學? 物理學? 工學? 情報學? 醫學? 農學? 設計? 美術? 服裝? 動畫?	大學(院系)	4年(※部分6年)
	碩士(修士)號		研究所(大學院)	2年~
	博士號		研究所(大學院)	3年~
	短期大學士		短期大學	2年(※部分3年)
	準學士		高等專門學校	3年(※部分學校為3年6個月)
	專門士		專門學校	2~3年
	高度專門士		專門學校	4年

2 短期學習 體驗	短期留學	・日本語 ・日本文化 ・比較文化	日本語學校 大學的短期課程	數月~1年
	交換留學		大學	1年以內

3 日本語學習	學習日語	・升學課程 ・日本語會話 ・商業日本語	日本語學校	～2年
	升學		日本語學校	～2年
			私立大學・短期大學 留學生別科	1～2年



When?
何時?

何時出發?

何時開始?
需要多久時間做準備?

請參考P8~9的流程圖制定計畫吧!



How much?
多少錢?

需要花費多少?

出國交通費用? 生活費?
房租花費? 餐費? 存款是否足夠?
期間是否需要家人匯錢?
打工呢? 獎學金呢?

請參考P32~40數據試算看看吧!

流程

是否已排好留學計劃？
接下來是要如何進行準備事項，
來看一下大約的時間表吧。

從留學計劃的擬訂到前往日本

plan 1 只想學習日語的人

步驟 1 ~ 8 在自己國家準備、步驟 9 在日本準備、步驟 10 即可至日本語言學校就讀、步驟 11 自日本語學校結業。

plan 2 學習完日語後，想直接升學至大學及專門學校等的人

步驟 1 ~ 8 在自己國家準備、步驟 9 在日本準備、步驟 10 即可至日本語言學校就讀。在日本語言學校學習中進行步驟 12 ~ 22 的準備、步驟 23 自日本語學校結業。步驟 24 即可進入大學、專門學校就讀。

plan 3 想從自己國家直接升學至日本的大學
或專門學校的人

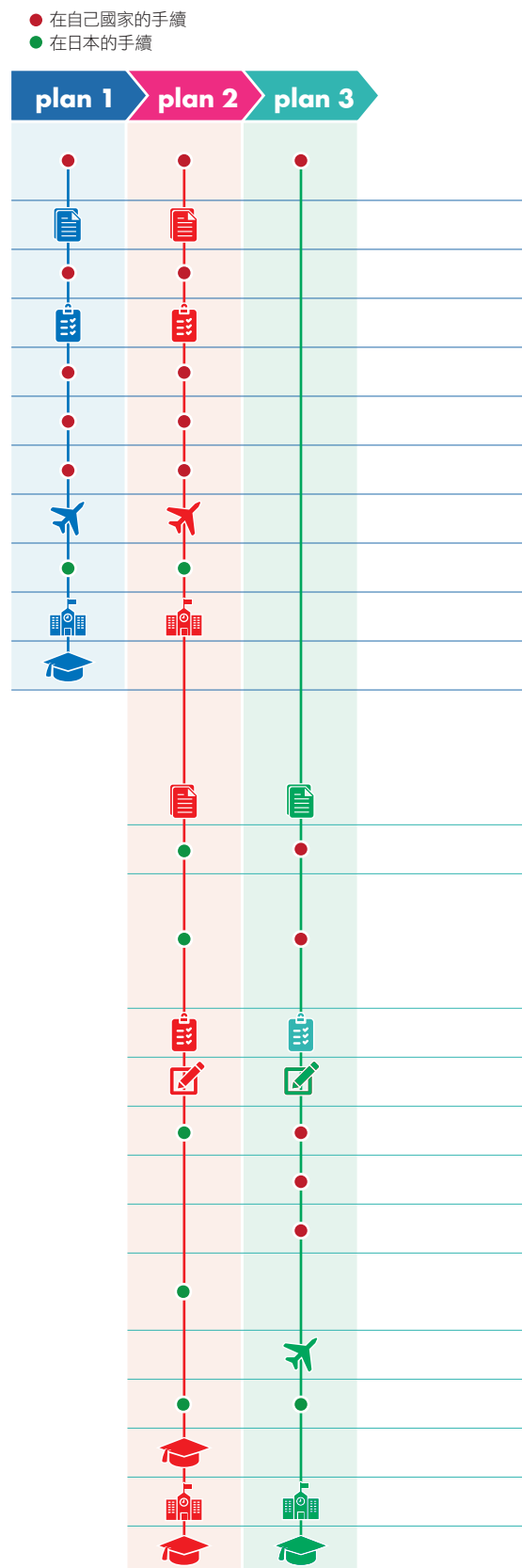
日語能力已足夠的你、或是選擇英語授課課程的你……
步驟 2 ~ 11 跳過，直接從步驟 12 的索取資料開始吧。入學考若合格，
辦手續後進入步驟 24，即可進入大學、專門學校就讀。

關於透過留學代辦業者

自己進行留學手續除了較經濟，又有可培養自我判斷能力，對提升語言能力有益等許多好處，但忙碌或是擔心自己語言能力不足時，通過留學代辦業者來辦理日本留學相關事宜也是一個不錯的選擇。

選擇的重點！

- | | |
|-----|---|
| ①費用 | <p>是否有比較各家確認為合理價格？業者是否有遊說在日本打工以賺取全部的學費及生活費等？費用的明細及服務內容等是否製作成契約書提供？</p> |
| ②對應 | <p>是否有介紹符合留學目標的學校？業者是否有遊說用偽造的文書資料入境？對於提問及手續的進度是否有給予適切的回覆？是否有催促報名？不只是留學的好處，是否也有說明辛苦的部分等？</p> |
| ③實績 | <p>是否有足夠的代辦赴日實績？</p> |



步驟	關連頁	時期		行動
1 計畫及資訊收集	P.7、 P.32 ~ 35			將留學目的明確化、具體化。 確認需要的語言能力及留學費用等。
2 日本語學校的資料索取	P.22・23	4~6月	10~12月	索取數間志願學校的學校簡介、入學申請書。 確認申請資格。
3 選擇學校	P.22・23	~9月	~2月	依學校簡介等資料來篩選志願學校。
4 申請	P.22・23	9~11月	2~4月	將入學申請書、需要的文件資料寄至志願學校。
5 入學許可		1月~3月	7月~9月	領取入學許可書。匯入學程費用等。
6 入境手續	P.28 ~ 31			領取居留資格認定證明書 (COE)、申請簽證。
7 留學準備				尋找住處。
8 出國手續・出發				安排機票、保險。
9 入學手續				
10 日本語學校入學・開始學習		4月 (1年・2年課程)	10月 (1年半課程)	
11 自日本語學校結業				

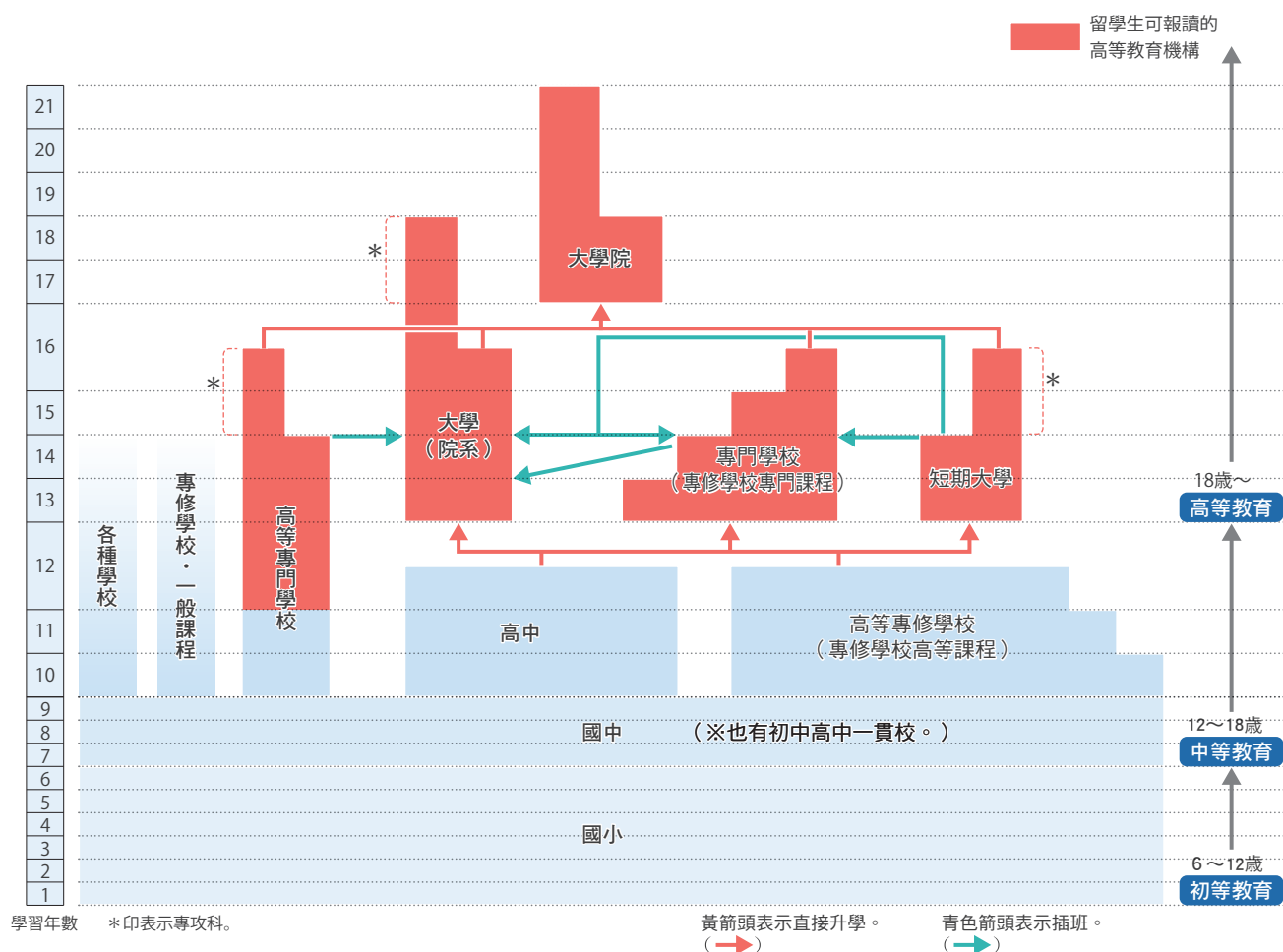
12 大學・專門學校的資料索取	P.12 ~ 21	4~5月 / 9月~10月	索取數間志願學校的學校簡介、入學申請書。 確認申請資格。
13 選擇學校	P.12 ~ 21	~6月 / ~11月	依學校簡介等的資料來篩選志願學校。
14 日本留學試驗 (EJU) 報名	P.24 ~ 25	~7月 / ~3月	報名日本留學試驗 (EJU)、報考必要的考科。 日本語能力試驗 (JLPT) TOEFL®、IELTS、TOEIC® 應試 (根據個人需要)
15 申請	P.12 ~ 21	8~10月 / 1月~11月	將入學申請、需要的文件資料寄至志願學校。
16 考試		11~2月 / 3月~8月	資料審查、報考日本留學試驗 (EJU)、 報考志願學校的入學考等。
17 入學許可		1月~3月 / 6月~8月	領取入學許可書。學費等匯款
18 入境手續	P.28 ~ 31		領取在留資格認定證明書 (COE)、申請簽證
19 留學準備			尋找住處
20 申請更新居留期限・ 依居留活動相關的手續			
21 出國手續・出發			安排機票、保險
22 入學手續			
23 自日本語學校結業			
24 大學・專門學校入學		4月 / 9月或10月	* 也有一部份秋季入學 (9月或是10月) 的學校。
25 大學・專門學校畢業		3月 / 8月或9月	* 自申請到入學手續為止的流程因學校而異。需注意 確認各校的招生重要事項，避免在手續上有失誤。

日本的教育制度

日本的高等教育是從完成初等教育（國小6年）及中等教育（國中3年、高中3年）的12年教育後才開始的。

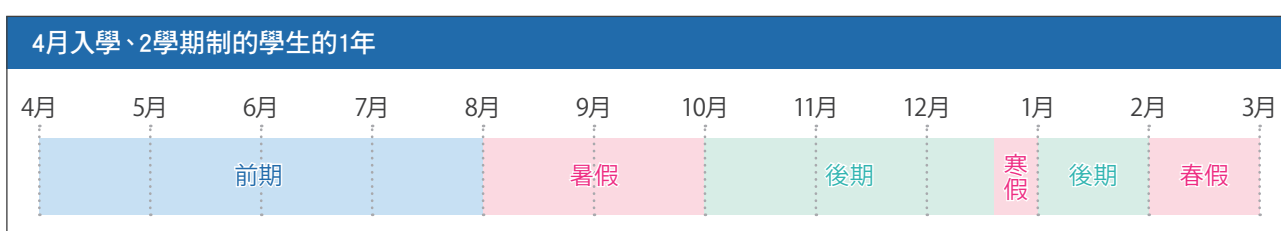
留學生可以報讀的高等教育機構可分為：①高等專門學校、②專門學校（專修學校專門課程）、③短期大學、④大學（院系）、⑤研究所（大學院）5種。

其中根據設置者的不同，又分為國立、公立和私立。



1. 確認學校行事曆和學期制吧！

日本學校的1學年通常是4月開始、隔年3月結束，大多數的大學是2學期制，4~9月為上學期、10~3月為下學期，但也有的大學是採用3學期或4學期制。在日本雖然一般來說是4月入學，但特別是研究所當中有多數學校採用9月或10月入學的制度。



2. 確認入學資格吧！

為了進入日本的大學（院系）、短期大學、專門學校學習，原則上必須修完正規學校教育12年的課程。

如果插班就讀高等專門學校，則必須修完11年，如果進入研究所（碩士課程）則必須修完16年學校教育的課程。

在印度、尼泊爾、孟加拉、馬來西亞、緬甸、蒙古、祕魯等國完成10年或11年初、中等教育的學生，若想申請日本的大學，必須滿足右側任一條件。

但是，右側的條件之外，有的學校也會訂定獨自要求條件。

若對入學資格有任何疑問，可以直接洽詢欲申請的學校。

① 在所在國就讀大學入學的準備教育課程或在大學（院系）等的高等教育機構1年至2年，修完正規學校教育第12年的課程。

② 修畢日本文部科學大臣認定的「準備教育課程」*¹（此項僅適用於取得日本高中同等學力者）

修畢的初、中等教育課程未滿12年，但在所在國修畢了文部科學大臣所認定的11年以上課程者*²，即便未修過準備教育課程，一樣具有入學資格。

*¹ 文部科學大臣指定「準備教育課程」
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/nihongokyouiku.html

*² 文部科學大臣指定「11年以上的課程」
http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/1380756.htm

3. 確認可以取得的學位、稱號及學習年數吧！

	課程	取得學位・稱號	標準畢業年限
研究所（大學院）	博士課程* ¹	博士	5年
	修士課程	修士	2年
	專門職學位課程	修士（專門職）	2年
		法務博士（專門職）	3年
		教職修士（專門職）	2年
大學（院系）	一般的院系、4年制的藥學系	學士	4年
	醫學、牙醫學、獸醫學的課程、6年制藥學部		6年
短期大學* ^{2,5}	2年課程	短期大學士	2年
	3年課程		3年
專門職大學	—	學士（專門職）	4年
專門職短期大學* ^{2,5}	2年課程	短期大學士（專門職）	2年
	3年課程		3年
高等專門學校* ^{3,4,5}	—	準學士	3年（商船為3年6個月）
專修學校* ⁴	專門課程（專門學校）	專門士	2年以上
		高度專門士	4年以上

*¹ 研究所博士課程有時分為前期課程（2年）和後期課程（3年）。對於學士課程的結業年限為6年的醫學、牙醫學、6年制的藥學部、獸醫學，博士課程的結業年限為4年。

*² 短期大學畢業後，可以入學專攻科（1～2年）以取得「學士」的學位。

*³ 通常，高等專門學校的修完年限為5年，但留學生主要都是插班就讀第3學年。畢業後，可以入學專攻科（2年）以取得「學士」學位。

*⁴ 高等專門學校的「準學士」、專門學校的「專門士」及「高度專門士」是稱號。

*⁵ 大學改革支援・學位授予機構（NIAD-QE）認定的短期大學、高等專門學校結業，並通過NIAD-QE的審查合格，即可取得「學士」學位。詳細資訊請向欲報考之學校確認。

 學位授與事業（獨立行政法人大學改革支援・學位授予機構）
<https://www.niad.ac.jp/english/adeegrees/>



Q 在日本取得的學位，在其他國家也會被承認嗎？

A 一般情況下，在日本取得的學位，與在其他國家取得的學位具有同等的價值。

但有的國家，可能會由教育部或認證評價機構（非營利團體、民間企業等）評價在外國獲得的學位。最好預先向所在國的相關機構進行確認。

大學（院系）・短期大學

是高等教育的核心教育機構，大學的畢業年限原則上為 4 年，短期大學原則上為 2 年。有些學校還有非正式生的旁聽生、科目等選修生制度。除以取得學位的長期留學外，還有不以此為目的的短期留學制度（參照 P.18）。

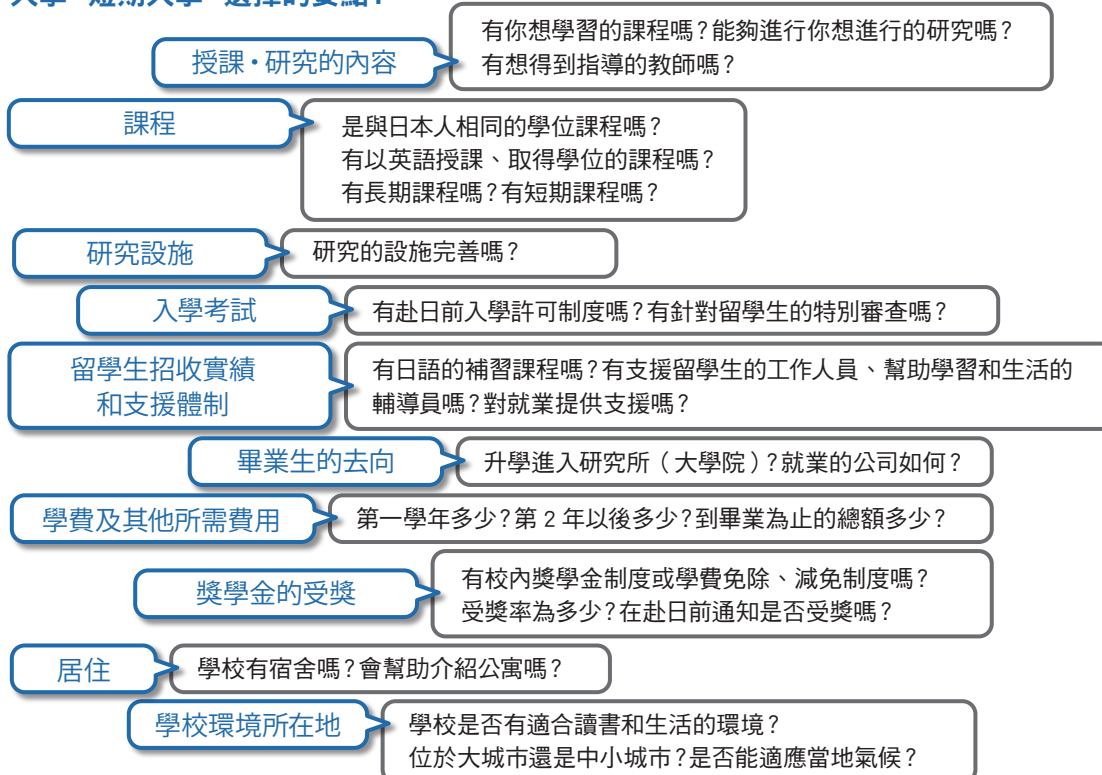
1. 確認入學資格吧！

必須具備以下其中一項條件。

- ① 在日本以外的國家修完學校教育 12 年課程者
 - ② 在日本以外的國家，通過相當於修完 12 年課程水準的學力認定考試，且年滿 18 歲者
 - ③ 在日本修完所指定的相當於外國高中的外國人學校
 - ④ 在日本以外的國家修完 11 年以上由文部科學大臣指定的課程者
 - ⑤ 持有國際 Baccalaureate、德國的 Abitur、法國的 Baccalaureate 資格，GCE A 普通教育高級程度資格則須達到由各別學校規定的成績
 - ⑥ 修完國際評價團體＜WASC、CIS、ACSI＞所認定的教育機構開辦的 12 年課程者
 - ⑦ 通過高中畢業程度的認定考試，且年滿 18 歲者
 - ⑧ 具備學校教育法規定的上述以外入學資格中的任何一項條件者
 - ⑨ 經學校的各別入學資格審查，被認定具有相當於高中畢業者同等或以上學力，且年滿 18 歲者
- ※ 針對①至③，若其課程不滿 12 年、同時於外國沒有修完指定的課程，將會發生必須修完另外指定的準備教育課程或研修機構所規定的研修課程的狀況。

2. 找尋適合自己的學校吧！

大學・短期大學 選擇的要點！



大學・短期大學資訊 (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

大學・短期大學查詢 (JAPAN STUDY SUPPORT)
<https://www.jpss.jp/zh-tw/>

●『自費外國人留學生專用大學入學指南』

收集了各大學入學考試的內容、留學生考試合格者人數等寶貴資訊。

編輯、發行：公益財團法人亞細亞學生文化協會（在日本國內販售）

※ 可在促進赴日留學資訊處（參照 P.45）閱覽。



3. 確認申請資料吧！

- ① 入學申請表格（大學所規定的表格）
- ② 高中畢業（預定）證明書
- ③ 高中成績證明書
- ④ 出身的高中校長或教師的推薦信
- ⑤ 日語能力、英語能力證明書
- ⑥ 其他

各學校要求的申請資料均不同，有些學校還會要求翻譯成英文或日文，詳情請直接向欲報考之學校洽詢。

4. 確認入學考試吧！

許多學校除了以日本人考生為對象的入學考試外，還有針對外國人（留學生）為對象的入學考試。在下列項目中選擇數項組合進行審查。考試方法因學校而異，請按照學校的入學考試指南等查閱。

- ① 資料審查
- ② 學力檢查
- ③ 面試
- ④ 小論文・作文
- ⑤ 其他有關能力・適性等檢查
- ⑥ 日本留學試驗（EJU）
- ⑦ 日本語能力試驗（JLPT）
- ⑧ 大學入試中心試驗（大学入試センター試験）

5. 專門職大學・專門職短期大學是？

課程內容以成為特定職業之專門人士所必要的知識、理論為主，並重視培養實踐取向技能的大學、短期大學。

包含長期企業實習在內的豐富實習課程，並通過與主修職業相關聯的諸多領域的學習，將與職業直接相連的「高度實踐能力」及「豐富的創造力」銘刻於身。畢業生將比照大學及短期大學，取得「學士」或「短期大學士」的學位。



6. 畢業・結業的必要條件是？

符合以下條件的畢業生，將可取得學位。

※ 各大學規定畢業所需的學分數有所不同，以下數據僅作參考。

種類		標準畢業年限	取得學分數	取得學位
大學 (院系)	一般院系、4年制的藥學系	4年	124學分以上	學士
	醫學・牙醫學・獸醫學的課程 6年制藥學部	6年	醫學・牙醫學 188學分以上 獸醫學 182學分以上 藥學 186學分以上	
短期大學	2年課程	—	62學分以上	短期大學士
	3年課程	—	93學分以上	
專門職大學	—	4年	124學分以上	學士 (專門職)
專門職短期大學	2年課程	—	62學分以上	短期大學士 (專門職)
	3年課程	—	93學分以上	

※ 在將整體課程分為前期課程、後期課程之專門職大學的前期課程修畢の場合，可取得「短期大學士(專門職)」的學位

研究所（大學院）



1. 確認入學資格吧！

必須具備以下其中一項條件。

1 碩士（修士）課程 博士課程（前期）

- ① 日本的大學的畢業生。
- ② 由大學改革支援 學位授與機構（NIAD-QE）授與學士學位者。
- ③ 在日本國外接受過16年學校教育課程的結業者。
- ④ 結業於外國的大學、或設置在外國同等於大學的學校的修業年限3年以上的課程、已被授予同等於學士學位者。
- ⑤ 在日本接受過指定教育機構之16年的外國大學課程的畢業者。
- ⑥ 修完指定的專門學校專門課程者。
- ⑦ 經過研究所（大學院）的個別入學資格審查結果，被認定具有大學畢業同等或以上學力，且滿22歲者。

2 博士課程（後期）

- ① 擁有日本的碩士學位或專職學位者。
- ② 在日本國外已被授與同等於碩士學位或專職學位者。
- ③ 在日本修完外國大學的研究所的指定課程，並授與同等於碩士學位或專職學位者。
- ④ 畢業於大學，並在大學或研究所（包括外國的大學 研究所）等從事2年以上研究工作者，在研究所具有碩士學位或同等學力者。
- ⑤ 經過研究所（大學院）的個別入學資格審查結果，被認定具有碩士學位或專職學位同等或以上學力，且滿24歲者。

3 博士課程

（醫學、牙醫學、部份藥學課程、獸醫學）

在向醫學、牙醫學、部份藥學課程、獸醫學課程提出申請之前，申請資格視學歷有所不同，請向各大學詢問。

2. 製作研究計劃書！

研究計劃書是指定主題，並針對該主題將研究內容歸納整理的文件。幾乎所有的研究所（大學院）都要求提交研究計劃書。

內容包括如下。

- ① 研究的目的
- ② 背景
- ③ 意義
- ④ 方法
- ⑤ 參考文獻等

格式及字數因學校各異，但一般多為2,000字左右。製作研究計劃書時，最重要的是尋找自己想要研究領域的論文，調查有關研究的進展情況、還有哪些尚未解決的問題等。

審查的重點如下。

- ① 對研究的熱情
- ② 發現問題的能力
- ③ 分析事物的能力
- ④ 邏輯性思考能力
- ⑤ 專業相關的知識



●『實踐、研究計畫作成法』

掌握研究計畫的撰寫方法以及口試的準備。

編著：JASSO

發行：株式會社凡人社（在日本國內販售）

※可在促進赴日留學資訊處（參照P.45）閱覽。

論文查詢

 CiNii Articles
<https://ci.nii.ac.jp/en>

3⁻¹. 找尋適合自己的學校吧！

 研究所(大學院)資訊(JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

 研究所(大學院)查詢(JAPAN STUDY SUPPORT)
<https://www.jpss.jp/zh-tw/>

3⁻². 找尋指導教授吧！

所謂指導教授，是指導學生作履修計劃、研究的導師，基本上必須靠自己尋找。有部份學校在申請入學之前需要事先找好指導教授，並取得非正式入學許可。

<尋找指導教授之方法>

- 請出身的大學的教師為你介紹。
- 從學會雜誌、留日學長們或本國的研究者等得到所需資訊
- 網站等
- 請目標校的老師為你介紹

研究者查詢

 researchmap
<https://researchmap.jp/search/?lang=english>

<與教授取得聯絡時>

將你至今所做的研究成果或日後的研究計劃，以及選擇該教授之理由等，具體地標示出來。最好還能附上你出身大學的指導教授等之推薦信。由於對方只能從書面資料來判斷你的情況，所以必須不斷地嘗試，並傳達你的熱忱。關於寄給對方的信件書寫方式，可參考前頁的《實踐・研究計畫作成法》撰寫。



學長姐的意見

指導教授在度過留學生活中是非常重要的。
盡可能地從學長姐那獲取關於指導教授的資訊、
仔細考慮看看是否適合自己。

4⁻¹. 確認報考資料吧！

進入研究所(大學院)正規課程學習時，有的研究所(大學院)可以接受直接報考正規課程，也有要先修完「研究生」課程之後，再進入研究所(大學院)正規課程學習的研究所(大學院)。

- ① 入學申請表格(研究所所規定的表格)
- ② 大學院系畢業(預定)證明書
- ③ 碩士學位(預定)證明書(限於博士課程)
- ④ 最終學校的成績證明書
- ⑤ 推薦信
- ⑥ 畢業院校的研究(畢業)論文及其提綱
- ⑦ 研究(希望)計劃書
- ⑧ 其他

各學校要求的申請資料均不同，有些學校還會要求翻譯成英文或日文，詳情請直接向欲報考學校洽詢。



重點建議

所謂研究生(Research student)是？

「研究生」是給予如以下狀況的非正規學生之身份。

- ① 不以取得學位為目的，以短期研究活動為主的在學者。
(主要是研究所程度)
- ② 大學間交流協定等在學的短期留學生。(學部・院)
- ③ 作為升學研究所(大學院)正式課程的預備期而就讀者。
(主要是已修完大學課程者)

評選：以資料審查為主，但也有需進行面試的情況。

居留資格：做為專門聽講的研究生，為了取得「留學」的居留資格、每週必需聽課10小時以上。其他不靠聽課，而是無報酬進行研究的研究生則是需要「文化活動」的居留資格。

4-2. 確認申請時間吧！

6~1月之間招募情況較多。雖以4月入學的情形為多，但也有學校實施9月及10月入學。

4-3. 確認入學考試吧！

在下列項目中選擇數項組合進行審查。考試方法因學校而異，請通過學校的網站等查閱。

- ① 資料審查（申請資料）
- ② 學力檢查（專攻科目或指定科目的筆試）
- ③ 面試（面對面或透過視訊）
- ④ 小論文、作文
- ⑤ 口試有關專攻科目（面對面或透過電話）

5. 什麼是專門職研究所？

在社會的各個領域發揮指導作用的同時，以培養活躍於國際高度專業人才的特殊化課程（專門職學位課程）。

開設培養法律界人士（法科研究所）、教師（教職研究所）、經營管理、MOT（技術經營）、會計、公共政策等各式各樣領域的課程。

6. 畢業條件是？

課程	取得學位	標準畢業年限	取得學分	畢業條件
博士課程	博士	5年	30學分以上 （碩士課程所取得學分包括在內）	博士論文審查及考試及格
修士課程	碩士	2年	30學分以上	碩士論文審查及考試及格
專門職學位課程	碩士（專職）	2年	30學分以上	
	法務博士（專職）	3年	93學分以上	
	教職碩士（專職）	2年	45學分以上	

* 研究所博士課程，有時分為前期課程（2年）和後期課程（3年）。

* 對於學士課程的結業年限為6年的醫學、牙醫學、獸醫學、6年制的藥學部，沒有碩士課程，博士課程的畢業年限為4年。



用英語獲取學位的課程

隨著日本大學的全球化、在大學(院系)及研究所(大學院)等、為了避免日語能力造成學習障礙，而有了「僅用英語授課便可獲取學位的課程」。只是在高等專門學校及專門學校等並無這樣的課程。

1. 找尋適合自己的學校吧！

 僅用英語授課可獲取學位的課程 (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

 大學・短期大學查詢學校 (JAPAN STUDY SUPPORT)
<https://www.jpss.jp/zh-tw/>

2. 確認申請用資料吧！

一般的資料(參照P.13、P.15)之外，須提出以下資料的情況也很多。

- ① 英語能力證明書 (TOEFL®、IELTS 等的官方考試成績證明單)
- ② 學力證明書 (大學(院系)的話、日本留學試驗 (EJU)、SAT、自己國家的高中學力測驗統一考試等的成績證明單)

3. 確認甄選方法吧！

- ① 資料審查
- ② 面試 (在你居住的國家 地區面試、線上面試)
- ③ 其他

<需要的英語能力標準>

	TOEFL iBT	IELTS
研究所(大學院)	75-80	6
大學(院系)	71-80	5.5-6

全英語授課科目(外語科目除外)比例前10高的大學

順位	大學	所在地	%
1	國際教養大學	秋田縣	98.0
2	立命館亞洲太平洋大學	大分縣	88.9
3	宮崎國際大學	宮崎縣	40.3
4	櫻花學園大學	愛知縣	30.7
5	名古屋商科大學	愛知縣	26.4
6	國際基督教大學	東京都	22.3
7	大阪女學院大學	大阪府	18.7
8	上智大學	東京都	16.0
9	關西外國語大學	大阪府	15.9
10	一橋大學	東京都	15.1

資料來源：世界大學排名日本版資料加上都道府縣名

重點建議

也想學日語！

依不同的大學、也有為留學生設置日語教育課程。只是有承認學分跟不承認學分的情況。另外也有需要額外支付上課費用的情況。

學長姐的意見

即使是僅以英語授課取得學位的課程，如果有先學習日語的日常會話及平假名・片假名等的話，在日本生活較為容易，就職也相對方便。有些國家在取得簽證上也需要確認是否有日語學習經驗，因此確認一下學校的申請資料吧。

以英語取得學位的課程數

專攻	學部	研究所(大學院)
人文科學系	11	25
社會科學系	13	124
教育學系	0	8
理學系	7	214
工學系	17	571
農・水產・獸醫學系	3	83
醫療・保健學系	1	104
生活科學系	0	0
藝術學系	0	8
總合・學際部系	48	65

參考資料：日本學生支援機構調查(2018年3月當時)

短期留學・插班就讀

1. 確認關於短期留學！

「短期留學」指不以獲得學位為目的的「非正式生」，大致為數週至1學年期間的留學。

授課的語言：分為用日語、用英語以及日語及英語混用的方式進行。

課程有各種形式：為短期留學生專門設立的特殊班級，以及參加一般的院系、學科內的授課學習等。

短期留學分別有以下5項特點。

	概要	學分	學費的支付	洽詢
①交換留學	有簽訂學生交流協定的大學留學之制度。	留學學校取得的學分、在交流協定範圍內一般可承認為所屬學校的學分。	通常向就讀學校支付，免除留學大學的學費	所在國的就讀學校
②「交換留學」以外的課程	也有學生交流協定校以外的留學生可參加之學程 ※1	依不同的學程，有可取得學分跟無法取得學分的情況。	通常向留學的學校支付	在日本留學的大學
③研究生 ※2	只要是大學畢業的話，就可用「研究生」的身份在研究所進行6個月或是1年專門研究的制度。	無法取得。	留學的學校	在日本留學的大學
④旁聽生 ※2	上課科目以「聽講」為目的之制度。	無法取得。	留學的學校	在日本留學的大學
⑤科目等履修生※2	上課科目以「學分取得」為目的之制度。	無法取得。	留學的學校	在日本留學的大學

※1 開設短期課程的大學查詢 (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

※2 為了取得「留學」的居留資格，法令規定研究生、旁聽生和科目等履修生都必須「每星期出席聽講至少10小時以上」。再者，無關出席與否，無償進行研究的研究生，則需要「文化活動」的居留資格。

Q 有沒有向短期留學提供的獎學金？

A 設有以下獎學金。

①日本政府 (文部科學省) 獎學金 日語・日本文化研修留學生

對象：以就讀於大學的院系、學習日語、日本文化的學生為對象的獎學金。

月額：117,000日圓

洽詢：①就近的駐外日本國公館 ②所在國的就讀學校

②日本學生支援機構 (JASSO) 獎學金 海外留學支援制度 (協定接收)

對象：根據大學之間的交流協定等留學的學生提供獎學金

月額：80,000日圓

諮詢：現在就讀的學校



2. 確認關於插班就讀・轉校！！

設有插班就讀・轉校制度的大學很多，但其實施的狀況不盡相同。

- 不一定每年都有實施。
- 不是每個院系都有實施。
- 已經完成的年數及取得的學分未必能夠直接獲得承認。

如果插班就讀・轉校進入大學 (院系)，通常必須具備以下其中的一項條件。

- ・短期大學畢業生・高等專門學校畢業生・專門士 (專門學校結業生)・高中專攻科結業生
- ・大學 (院系) 正式課程 (1 年次以上) 結業，且取得所規定的學分者・4 年制大學結業生

插班就讀・轉校入學制度的資訊會比一般的入學考試缺乏。關於詳細資訊，請儘早向欲報考之學校詢問。

i 設有插班就讀制度的大學查詢 (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

高等專門學校

高等專門學校簡稱「高專（KOSEN）」，是日本的高等教育機構，中學畢業後可就讀的5年制學校（商船相關科系為5年半）。外國留學生通常會插班就讀3年級課程，國立高等專門學校在日本全國有51所學校、55所校園。除此之外，也有公立與私立的高等專門學校。

1. 教育的特徵是？

- 以高度的理論為基礎，重視實驗、實習、實技，掌握世界通用的技術，以應對最新的科學技術、實踐技術人員的培育。
- 大部份學科以工業領域為主，其他也有以培養船員為目的的商船學科等。
- 完成5年課程者，可取得「準學士」的稱號。
- 5年教育課程之上，另設有2年制專攻科。
- 修完專攻科者並經大學改革支援・學位授予機構（NIAD-QE）的審查合格，可獲得「學士」學位。

2. 確認插班就讀資格吧！

必須具備以下其中一項條件。

（如果要報考國立高專）

- ① 在日本以外的國家修完學校教育11年課程者結業者以及預定結業者
- ② 在日本以外的國家，相當於修完11年課程水平的學力認定考試合格者以及預定合格者
- ③ 在日本修完所指定的相當於外國高中的外國人學校者結業者以及預定結業者
- ④ 在國外，以瑞士民法典為根據，取得財團法人國際Baccalaureate事務局授予的Baccalaureate資格、以及預定取得資格者。
- ⑤ 在國外，取得在德國各州大學入學資格認證的Abitur、以及預定取得資格者。
- ⑥ 在國外，取得法國大學入學資格的Baccalaureate、以及預定取得資格者。
- ⑦ 獲得國際評價團體（WASC, CIS, ACI）所認定的11年外國人學校課程結業者、以及預定結業者。
- ⑧ 高中畢業，以及獲得同等以上學力認證者。

※ 關於①到③，在不滿11年課程的情況下，必須修完文部科學大臣指定的準備教育課程，或是進修設施的課程。

3-1. 公費留學的情況

日本政府（文部科學省）獎學金 高等專門學校留學生
洽詢：本國的日本國公館

3-2. 自費留學的情況

1 申請資料

全國國立高專會舉辦聯合招生考試，因此國立高專的申請文件都是一樣的，詳細資訊可以參考高等專門學校的官網介紹。

2 入學考試

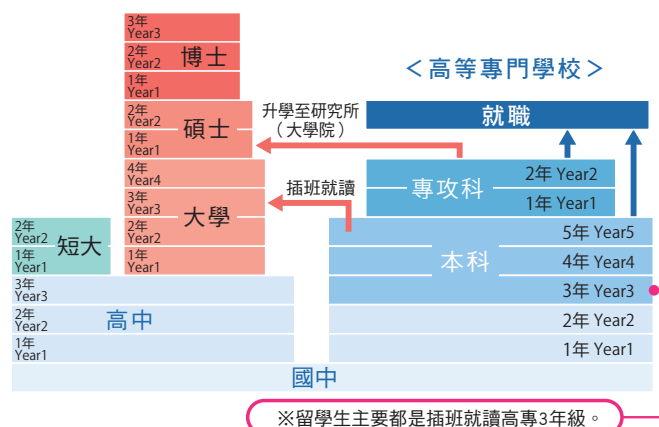
高專機構會以以下各項之綜合表現評斷考生合格與否。（2018年度實施成果）

- ① 申請表格
- ② 日本留學試驗（EJU）的成績
- ③ TOEFL®、IELTS、TOEIC® L&R 其中之一的成績
- ④ 面試評價（在日本實施）

 國立高等專門學校機構網頁
<https://www.kosen-k.go.jp/english/>

4. 畢業後的出路是？

高專畢業之後，可以選擇就業或升學。希望就業者，有20家以上知名企業的招聘機會。許多畢業生生活用在高專所學的知識與技術，並活躍於研究開發、生產管理及生產現場等。留學生多數會插班進國立大學。



專門學校（專修學校專門課程）

專修學校之中，設有專門課程的學校，屬於高等教育機構之一，稱為「專門學校」。是以傳授職業教育和學習實際生活所需的知識、技術、學習技能和提高學養為目的的教育機構。除了有可取得「專門士」稱號畢業年限2年以上的課程之外、也有可取得以習得更高度的職業技術為目標的「高度專門士」稱號，畢業年限4年以上的課程。

1. 教育的特點是？

專門學校可大致區分為 ①醫療、②工業、③文化・教養、④商業實務、⑤衛生、⑥教育・社會福利、⑦服飾・家政、⑧農業，這八個領域。

例如、為了從事以下職業所需的學習。

室內設計師、建築師、系統工程師、汽車修理師、護士、營養師、廚師、西式甜點師、美容師、公認會計師、口譯・翻譯、空服人員、飯店職員、幼保人員、訪問照護員、時尚設計師、動畫制作、電影製片、導演、遊戲創作者、珠寶設計師等等。

2. 確認要求的日語能力吧！

專門學校用日語授課，要求具有日語能力。

必須具備以下條件之一。

- ①在經日本法務大臣公告規定的日語教育機構修完6個月以上日語教育者
- ②考取公益財團法人日本國際教育支援協會及國際交流基金所合辦的日本語能力試驗（JLPT）N1或N2成績者
- ③接受過日本的國小、國中或高中1年以上的教育者
- ④取得「日本留學試驗（EJU）」〔日本語科目（讀解及聽解・聽讀解的總分）〕200分以上者
- ⑤取得日本漢字能力檢定協會實施的BJT商務日語能力考試400分以上者

3. 確認入學資格吧！

必須具備以下其中一項條件。

- ①在日本以外的國家修完學校教育12年課程者
- ②在日本以外的國家，通過相當於修完12年課程水準的學力認定考試，且年滿18歲者
- ③在日本修完所指定的相當於外國高中的外國人學校
- ④在日本國外修畢文部科學大臣所認定的11年以上課程
- ⑤持有國際Baccalaureate、德國Abitur、法國Baccalaureate資格，或是在GCE A等級考試達到各校所訂定成績者
- ⑥修完國際評價團體＜WASC、CIS、ACSI＞所認定的、設置於日本的外國人學校的12年課程
- ⑦通過高中畢業程度的認定考試，且年滿18歲者
- ⑧經學校的各別入學資格審查，被認定具有相當於高中畢業者同等或以上學力，且年滿18歲者
- ⑨具備學校教育法規定的上述以外入學資格中的任何一項條件者

※關於①～③，在未修完12年課程的情況下，需要完成指定的準備教育課程或研習機構所規定的課程等。



4. 找尋適合自己的學校吧！

專門學校 選擇的要點！

① 正式認可校	是否為已獲得所轄的都道府縣知事許可的學校？ 未被許可的學校，不能取得「專門士」的稱號。
② 教學內容、教師人數	是否可以學習知識與技術的課程嗎？ 學生人數與教職員人數的比例？
③ 設施、設備	可取得技術等的設施或設備是否完善？ 請由照片或資料進行確認。
④ 就業指導體制 畢業生的出路	就業的指導方針為何？畢業生的就業去向？ 是否能在期望的職業類別就職？
⑤ 學費	第一學年多少？到畢業為止的總額多少？什麼時候支付？
⑥ 周圍的評價	請經由畢業生或留學生的人脈網絡等確認。



i 專門學校查詢(東京都專修學校各種學校協會)

<https://tsk.or.jp/?language=zhtw>

i 接收留學生的專門學校一覽表 (Association for Technical and Career Education)

http://www.sgec.or.jp/ryuugakuguide/search/index_en.html

重點建議

確認畢業條件

向學校確認取得「專門士」稱號的課程有哪些。

5. 確認申請資料吧！

- ① 入學申請表格(學校所規定的表格)
- ② 高中畢業證明書
- ③ 最終學校的成績證明書
- ④ 日本語教育機構出席率・成績證明書(日本國內居住者)
- ⑤ 日語能力證明書(日本國外居住者)
- ⑥ 其他

各學校要求的申請資料均不同，另有可能要求日譯或英譯版本，詳情請直接向欲報考之學校洽詢。

6. 確認入學考試吧！

①資料審查、②學力檢查、③面試、④作文、⑤適性檢查、⑥實技考試、⑦日語科目考試等中選擇數項組合進行。

不論是哪一領域，入學考試都著重於對，①目標意識，②入學後上課需用的日語及學力是否足夠應付，③是否有學習的熱忱等的審查。

7. 專門士和高度專門士的不同

	專門士	高度專門士
①畢業年限	2年以上	4年以上
②授課時間	1,700小時以上	3,400小時以上
③結業審定	以考試等成績作評價及修完課程為審定	
④課程編成	—	教育課程的編成須有體系
⑤畢業後的出路	取得「專門士」稱號 可插班大學	取得「高度專門士」稱號， 視同研究所入學資格

日本語教育機構

是以外國人為對象教授日語的機構。在日本的高等教育機構，基本上大部份的學系都是以日語授課。以能夠跟上學校課程的日語能力來說，需要日本語能力試驗 N1 或是 N2 程度的能力。一般來說這是學習 600 ～ 900 小時以上的程度。雖然取決於環境及努力程度，但是即便是在日本密集地學習，也需要花費 1 年或 2 年的時間。

1. 確認種類和數量吧！

日本語教育機構根據設置者、目的、入學資格分類，入學資格、學校數量和學生人數請見下表。

	日本語學校		私立大學・短期大學留學生別科(日本語別科)※4
設置者	學校法人(專修學校、各種學校)、公益財團法人、株式會社、任意團體、個人等		私立大學・短期大學
目的	①日語學習※1 ②以升學為目的的日語學習	②以升學為目的的日語學習	①日語學習 ②以升學為目的的日語學習
入學資格	已修完12年中等教育者	未修完12年中等教育者※2	已修完12年中等教育者
數量	564		60
課程長度	1～2年(通常)		1～2年
在留資格	留學※3		留學
在籍者數	93,515人		約6,000人

※1 也有可以學習生活必要日語及商用日語的課程。

※2 依母國的教育制度、未滿12年正規學校教育(小學、國中、高中)的情況，亦或是最終學歷為高中畢業，卻未修完指定課程的情況之下，就未符合日本大學等的入學資格。此時可選擇文部科學大臣指定準備教育課程學習，修完後即可取得入學資格。在準備教育課程，除了日語之外，還會學習進入大學必要的英語、數學、社會、理科等基礎科目。

※3 能夠取得居留資格「留學」的是只限於有日本法務大臣(即司法部長)公告制定的日語教育機構。

※4 別科之中、以留學生為對象教育日語的別科稱為留學生別科或是日語別科，設置於私立大學・短期大學。在這裡可學習日語及日本文化・日本的基本知識及為了就讀大學的基礎科目等。想要就讀大學的人可利用推薦入學制度進入該設置別科的大學，也可報考其他的大學。另外也有可使用大學施設及服務等的好處。

2. 確認申請、入學期間吧！

4月入學	10月入學	
4月～9月	10月～2月	取得申請書、準備資料、寄送
9月～11月	2月～4月	申請期間
1月～3月	7月～9月	入國手續、入學手續
4月	10月	課程開始

雖然是少數，但也有學校的課程是在 7 月、1 月開始的。
請至少要在前 6 ～ 9 個月以上，持有充分寬裕的時間來準備。



3. 確認申請資料吧！

以資料審查為主，但有時也對考生本人或監護人進行面試、或者進行筆試。

- ① 入學申請表格
- ② 履歷表
- ③ 高中・大學的成績證明書
- ④ 高中・大學的畢業（預定）證明書
- ⑤ 證明繳費支付能力的文件
- ⑥ 其他



重點建議

可以轉學嗎？

在日本語教育機構轉學並不簡單。看學校網頁及學校簡介・學校要覽、直接詢問在校生及畢業生的意見、確實地進行資訊收集、慎重地選擇學校吧。

4. 找尋適合自己的學校吧！

日本語教育機構選擇的要點！

① 留學簽證	是否為法務省所公佈認定的日本語教育機構？（若非公佈校則無法申請留學簽證）
② 學習的目的是什麼？	日常會話？進入大學學習？商用日語？
③ 班級構成	是否按照學生的日語能力分班？1 個班級的人數是多少？
④ 學生人數、教師人數	學校的規模如何？學生數與教師數的比例為何？
⑤ 學生的國籍比例	來自漢字圈的學生多嗎？是否對非漢字圈的學生有關照措施呢？
⑥ 授課時間數	總授課時間和各科目的授課時間是多少？
⑦ 考試對策	是否實施日本留學試驗（EJU）或者日本語能力試驗（JLPT）對策課程？ 是否講授基礎科目（英語、數學、理科、世界史、地理等）？
⑧ 出路指導與生活諮詢	是否會給予出路、升學指導或提供生活方面的諮詢？
⑨ 畢業生的出路	畢業生的升學去向如何？能進入希望的學校嗎？
⑩ 學費等	收費標準是否與授課時數、教師人數、設備等相稱呢？ 提早休學的話會退還費用嗎？可以購買學生鐵路交通優待票嗎？
⑪ 入學考試	只限資料審查嗎？ 是否要與保證人或在日聯絡人面試？是否在日本以外的國家進行甄選？
⑫ 學校的所在地	是在大城市還是中小城市？是否能適應當地的氣候？
⑬ 居住	學校有宿舍嗎？是否會幫助介紹公寓？

A. 私立大學・短期大學留學生別科



私立大學・短期大學留學生別科一覽表（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/nihongokyouiku.html

B. 法務省公佈的日本語學校（可申請留學簽證）



法務省告示校一覽（法務省）

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyukan_nyukanho_ho28-2.html



持有法務省公佈訂定日本語教育機構的教育實施狀況（文部科學省）

http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/1382482.htm



日本語教育機構查詢（日本語教育振興協會）

https://www.nisshinkyo.org/search/index_c2.html



一般社團法人全國日本語學校聯合會（JaLSA）

<http://www.jalsa.jp/>



文部科學大臣指定「準備教育課程」（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/nihongokyouiku.html

C. 法務省公佈校以外的日本語學校（不能申請留學簽證）



重點建議

有英語課程嗎？

使用英語取得學位的課程日漸增加（參照 P.17 用英語獲取學位的課程）

用英語可以取得學位的課程（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

日本留學試驗 (EJU)



日本留學試驗 (EJU) 是針對希望進入日本大學 (院系) 的外國人留學生，以評價日本語能力及基礎學力為目的而實施的測驗。

<採用日本留學試驗 (EJU) 學校的數量>

大學 (院系)	451校
短期大學	90校
研究所 (大學院)	67校
高等專門學校	51校
專門學校	146校
合計	805校

(2018年12月現在)



一半以上的日本大學 (幾乎全部的國立大學) 的入學審查採用EJU的成績。

即便在一樣的大學，依學系不同是否在入學考試時採用EJU皆有所不同，在以下的網頁確認看看你想讀的學系是否需要吧！



採用日本留學試驗 (EJU) 為入學考試的學校

<https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/use/index.html>

1. 考試時間是何時？

一年實施兩次測驗。

第1次：6月

第2次：11月

2. 考場在哪？

日本國內：16個城市

日本國外：14個國家・地區的18個城市

EJU實施都市 (日本國外)：印度 (新德里)、印尼 (雅加達、蘇臘巴亞)、韓國 (首爾、釜山)、斯里蘭卡 (可倫坡)、新加坡、泰國 (曼谷、清邁)、台灣 (台北)、菲律賓 (馬尼拉)、越南 (河內、胡志明)、香港、馬來西亞 (吉隆坡)、緬甸 (仰光)、蒙古 (烏蘭巴托)、俄羅斯 (海參威)

3. 科目為何？

按照欲報考之學校指定的科目做選擇。不可同時選擇理科和綜合科目。

科目	目的	時間	得分範圍	科目選擇	出題言語
日本語	是測試可應對日本的大學授課的日語能力 (日式學術用語)。	125分	讀解， 聽解・聽讀解 0~400分 記述 0~50分		僅日語
基礎學力	理科 是測試可應對日本的大學理學系理科 (物理、化學、生物) 授課的基礎學力。	80分	0~200分	物理・化學・生物，選兩科	日語或 英語 (選擇)
	綜合科目 是測試可應對日本的大學社會學系的基礎學力，特別是思考力、理論能力。	80分	0~200分		
	數學 是測試可應對日本的大學必要的數學基礎學力。	80分	0~200分	Course 1 (社會學系及需用數學程度較少的理學院用)、Course 2 (需要高度數學的學系用) 之中選擇一項	

(例) A 大學招生辦法 (指定 EJU 考試科目)

院系等	日本語	綜合科目	數學	理科				基礎學力 出題語言	成績利用
				物理	化學	生物	科目選擇		
法學系	○	○	Course 1					日語	2019年6月・11月考試成績
工學系			Course 2	○			自由選擇 其他1科作答	英語	2019年6月考試成績

4. 確認日程吧！

	第1次	第2次	
① 報名期間	2～3月	7月	應考生索取日本留學試驗的考試簡章、繳交報考費、提交報名表格。※1 (報名期間每年都會有所更改，敬請向有關單位確認。)
② 准考證的寄送	5月	10月	准考證的接收。
③ 考試日期	6月	11月	考試。
④ 領取成績報告	7月	12月	寄送成績報告。 (JASSO 將回應應考生欲報考之學校的連絡，將成績通知學校。)

※1 依實施都市的不同、可用郵寄或線上申請等來報名。詳細內容請在以下網頁確認看看吧！



日本留學試驗(EJU)申請方式

<https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/procedure/application.html>

5. 確認 EJU 的特點吧！

①可以利用獎學金的預約制度！

在EJU中取得優秀的成績，作為正式生入學日本的大學(院系)、短期大學、高等專門學校(第3學年以上)或專門學校的自費外國留學生，可以進行JASSO的獎學金「文部科學省自費外國人留學生學習獎勵費(留學生招收推廣計畫的預先報名制度)」的支付預約。

金額：每月48,000日圓(2019年度)

申請方法：在申請EJU時提交的「受験願書」的預約制度欄內填寫○。

選拔方法：從EJU成績優秀者中選拔



留學生接收促進計畫預約制度

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/scholarships/shoureih/yoyakuseido/index.html

②沒有考試次數和年齡的限制！成績的有效期限為2年！

EJU接受無限次的報考。沒有年齡限制。雖然成績的有效期限為2年(最多可利用過去4次的成績)，但一所學校只能提交其中一次的成績，此外，不可以不同次的各別科目成績提出。很多學校都指定了作為入學審查對象的日本留學試驗(EJU)的考試梯次，請務必確認欲報考之學校的招生簡章的內容。

③赴日前入學許可

利用報考EJU，不必親自到日本，可在所在國取得入學許可。



採用「報考EJU於赴日前取得入學許可」制度的學校(約180所)

<https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/prearrival/>

6. 練習 EJU 考古題！



日本留學試驗(EJU)考古題樣本

https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/pastpaper_sample/index.html

●日本留學試驗(EJU)試題 聽解・聽讀解問題附CD



過去曾出現過的考古題。

著作・編輯：JASSO

出版：株式會社凡人社

(在日本及韓國販售)

※可在促進赴日留學資訊處(參照P.45)閱覽。

洽詢處



日本國外的應試 <https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/contact/index.html> [國外舉辦考試的合作機構]



日本國內的應試 日本留學試驗(EJU)洽詢中心 TEL: 0570-55-0585 Email: ejusdcj.co.jp
※從國外打電話到日本 TEL: +81-42-649-9571



日本留學試驗(EJU)  <https://www.jasso.go.jp/en/eju/>



日本留學試驗應試者之聲 <https://www.jasso.go.jp/en/eju/examinee/voice/index.html>

日本留學採用的各種考試

請確認欲報考之學校的招生簡章，參加指定的考試。

1. 日本語能力試驗 (JLPT)

以母語為非日語者為對象，目的在測定及認定日語能力的考試。日本國內外都在 7 月和 12 月實施。

①日本國內實施

公益財團法人 日本國際教育支援協會 (JEES)
(日本語能力試驗受理中心／平日9:30~17:30)
TEL: (+81) 3-6686-2974

 日本語能力試驗 (JLPT日本國內應試用)
<http://info.jees-jlpt.jp/>

②日本國外實施

獨立行政法人 國際交流基金
FAX: (+81) 3-5367-1025

 日本語能力試驗 (JLPT)
<https://www.jlpt.jp/tw/index.html>

2. 大學入試中心試驗

日本學生入學國立、公立大學或部份私立大學 (院系) 時參加考試。對於外國留學生來說，在大部份的大學都不必參加這項考試，但申請部份大學的院系 (主要是醫學系、牙醫學系) 時，有些學校要求參加此項考試。

 獨立行政法人 大學入試中心
<https://www.dnc.ac.jp/>



3. 日本留學採用的考試， 其他還有如下的考試

●證明英語能力的考試

TOEFL®、IELTS、TOEIC®、實用技能英語檢定 (英檢)

●證明修完中等教育的學力考試

SAT、ACT、International Baccalaureate Exams、
所在國的大學入學統一考試等的成績

重點建議

在日本多數的大學，申請時必須提出英語能力證明。
在日本語學校的期間應試吧。



校園日記 (2)

留學生的每一天是怎麼度過的呢？
回答大家的疑問並窺探前輩們的學生生活。
聽聽朝著夢想努力的這些留學生的心聲吧！



東京大學 都市工學 博士課程
岡索利古·羅布桑賈姆茲 (蒙古)

在大學時期學習建築學，並走上設計的道路；進入社會5年後，希望能有更大的作為，於是決心前往日本留學。最初是作為見習生來到日本，為了研究所的入學考試每天用功學習，經過半年的努力順利進入碩士課程。但是在入學之後便忙碌於研究活動，在許多人的介紹之下也前往日本各地旅遊。

在東京街頭的行人都很忙碌、大阪人很好、京都的歷史與神社、寺院也都很棒；北海道雄偉的自然景象與母國相似，而四國則有珍貴的文化與自然環境。

活在日本所學的
知識與經驗，希望對解決
母國的都市問題有所貢獻。

看過了這麼多個城市，對於蒙古都市的未來也多少有了想像。將來希望能活在日本所學的知識與經驗，對解決母國的都市問題有所貢獻。



一天怎麼度過

8:00 起床 健身房、早餐、上學

因為宿舍有健身房，一周會運動3次。

10:00 研究

利用在電車上1小時通勤的時間閱讀論文，到學校之後開始做研究。

14:00 午餐

學校的食堂很多，偶爾也會去學校附近的定食店；通常都是點肉的料理，吃飽後繼續研究。

17:00 散步

這天是一個禮拜一次的散步日。主要是在東京都內密集的市區散步，觀察都市景觀及構成；偶爾也會進行居民採訪。

19:00 晚餐

在散步途中發現不錯的店並享用晚餐，順便整理拍攝的照片及筆記。

22:00 回家、放鬆時間

大學大約是晚上9點出門，回家後讀書或是看電影，有時也會與朋友閒話家常。

0:00 就寢

早上運動，晚上自然能一夜好眠。



早稻田大學 文學研究科考古學專攻
阿哈梅特·瑪哈姆特·姆哈曼特·
阿普特魯阿爾 (埃及)

從小開始一直追尋著成為足球選手的夢想，在最為支持我的父親猝死之後，不得不考慮其他道路，最後為了就業進入了專門學校就讀。

在研習的期間，曾經歷在五星級飯店實習的經驗，工作中看到在餐廳前排隊的客人讓我嚇了一跳，因為在埃及並沒有排隊的習慣。

為什麼這些人在排隊呢？在詢問經理後得知這些人是日本人，他們的國家有「排隊」的習慣。這讓我感到很感動，並且告訴上司希望可以跟這些日本人交流，便試著用日文

在上司的建議之下
學習日文，
並完成留學。

打招呼；這些日本人都笑著回應我，讓我更希望能與日本人有更進一步的交流。於是上司建議我「相較於在這裡工作，趁年輕的時候進入大學學習日文，學會他們的習慣後可以到日本留學」，於是我學習日文、並完成留學。

將來，我希望能成為埃及與日本之間的橋樑。



一天怎麼度過

5:00 讀書

如果兒子起床會一起玩。

10:40 研討會

發表、討論、聽其他研究生發表論文。

12:30 午餐

基本上是吃便當，如果膩了會到大學的食堂、或是周邊的餐廳。

14:00 研究所

進行自己的研究，發掘調查分析以及幫忙準備專題研討會等。

20:00 回家

晚上及周末2天享受踢足球。

休假日 打工、做志工、旅行

打工、做異文化理解的老師、以及享受家族旅行。

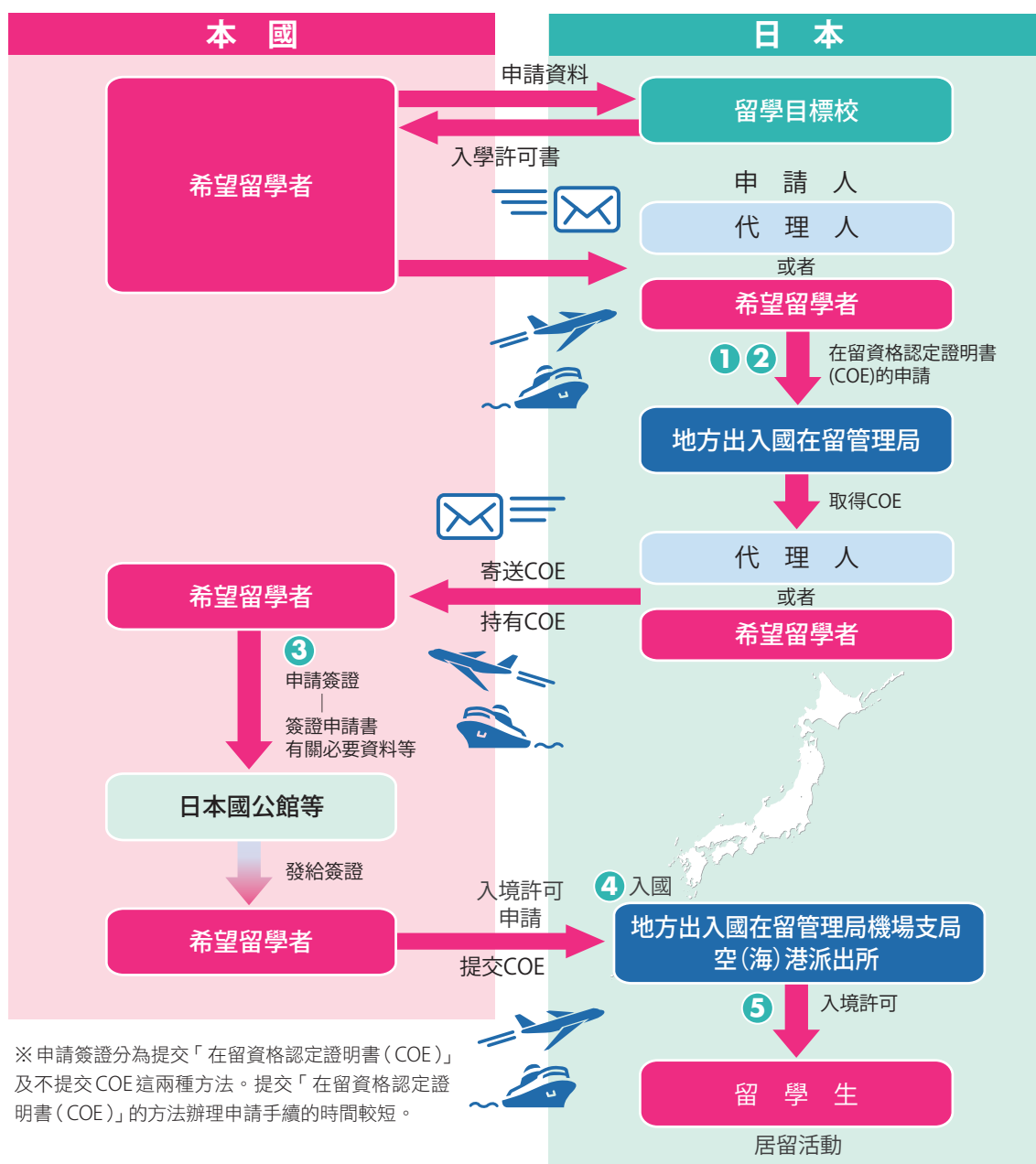
入國手續

 法務省出入國在留管理廳 <http://www.immi-moj.go.jp/english/index.html>

簽證 (VISA) 和居留資格

為了入境日本，事先必須要取得發行「簽證 (VISA)」。簽證有很多不同的種類，依外國人來日本的目的及身分或是地位的不同，而決定其居留資格。

為在日本的大學、短期大學、高等專門學校、專門學校、日本語教育機構等學習的居留資格為「留學」。留學的居留期間為 4 年 3 個月、4 年、3 年 3 個月、3 年、2 年 3 個月、2 年、1 年 3 個月、1 年、6 個月或是 3 個月。



1. 申請在留資格認定證明書 (COE)

「在留資格認定證明書 (COE)」由希望留學的本人 (申請人) 或代理人 (申請人的親屬或者接收留學的教育機構的職員等) 向日本國內的地方出入國在留管理局提出申請。

* 通常由教育機構代理申請。

* 必要文件請向學校詢問。

2. 證明支付在日本居留經費能力的資料

申請在留資格認定證明書 (COE) 及簽證等時，會要求提交可證明對於你在日本留學期間可能產生的經費，已進行了充分準備的證明。

- 必要資料… 經費支付者 (留學者本人或監護人) 的存款餘額證明書、過去幾年的收入證明書、課稅證明書等。

3. 申請簽證 (VISA)

「在留資格認定證明書 (COE)」取得後，向所在國的日本國大使館等提出申請。

- 必要資料… ① 護照
- ② 簽證申請書
- ③ 照片
- ④ 在留資格認定證明書 (COE)
- ⑤ 其他

4. 進入日本

入境時需要以下資料。

- 必要資料… ① 護照
- ② 駐外日本國公館簽發的簽證 (VISA)
- ③ 在留資格認定證明書 (COE)
(提出申請並已發給的情況下)

5. 居留卡

對於居留期限超過3個月的外國人，將發放「居留卡 (RESIDENCE CARD)」。
居留卡必須隨時攜帶。

【居留卡的發放】

從新千歲機場、成田機場、羽田機場、中部機場、關西機場、廣島機場、福岡機場入境時：

在日本機場入境檢查的時候，護照上會貼上「上陸許可」的證明貼紙，並拿到在留卡，確定留日期間的居住地後，要在14天以內帶著在留卡前往居住地的市區町村役所辦理相關手續。

由上列機場以外之處入國時：

在日本機場入境檢查的時候，護照上會貼上「上陸許可」的證明貼紙，並且印上「在留卡後日交付」的字樣，確定留日期間的居住地後，要在14天以內帶著印有字樣的護照前往居住地的市區町村役所辦理住民登記手續，完成後在留卡就會寄到居住地址。



在留卡

6. 個人編號 (暱稱 My Number) (Social Security and Tax Number)

如果在居住地區的市政局窗口辦理了居民登錄手續，就會收到通知個人編號的通知卡。個人編號是每人一個的編號，在市政局等辦理手續時需要使用。個人編號為12位，與居留卡的12位編號不同。

在下列情況下可能會被要求提交個人編號，因此請妥善保管寫有個人編號的「通知卡」或「個人編號卡」。

- 在市政局辦理手續時(國民健康保險等等)
- 課外兼職時
- 在銀行領取海外資金時



通知卡

7. 來日應試的手續

為了參加考試而赴日時，必須在赴日前持報考學校的准考證到駐外日本國公館取得「短期停留」簽證。可停留期間為15日、30日或90日。但是，免簽證對象國不需要申請簽證。

* 免簽證的情況與原則，合格之後若暫時回國必須取得「留學」居留資格簽證。

8. 資格外活動許可

「留學」的居留資格是專為留學生在日本的學校接受教育而設的，並不允許從事任何工作。但是，如果在地方出入國在留管理局等辦理手續，獲得「資格外活動許可」，則可進行課外兼職打工。(參照P.38)。

* 新入境者，同時以「留學」的居留資格超過3個月期間，可以在入境許可時於機場申請「資格外活動許可」。

* 來日本之後可以在地方出入國在留管理局等申請「資格外活動許可」。

9. 暫時回國手續

留學生短期回國或是去其他國家時，需在出國前至地方出入國在留管理局等(在主要機場內也有)，申請再入國許可。

但是，持有有效的護照及居留卡者，經再入境許可出境(出境日起1年以內或居留期間到期日，出境日起1年內、到居留期間到期之前重新入境)的情況，出境前無須至地方出入國在留管理局等取得再入境許可。

10. 居留期限的更新

超過入境時規定的居留期限仍繼續居留時，必須到地方出入國在留管理局等申請居留期間更新的許可。(通常自期滿前的3個月左右開始受理)如超過居留期限而非法停留，將會受到處罰或者被強制遣送回國。



忘了更新變成違法滯留的話，會被退學且無法領取獎學金。

外国人用 (再入国)		再入国記録 DISEMBARKATION CARD FOR RE-ENTRANT ①		再入国記録 EMBARKATION CARD FOR RE-ENTRANT ②	
		【ARRIVAL】		【DEPARTURE】	
667709		氏名 Family Name Name Given Names		氏名 Family Name Name Given Names	
生年月日 Day Month Year		生年月日 Day Month Year		生年月日 Day Month Year	
航空券番号・船名 Last flight No./Vessel		航空券番号・船名 Last flight No./Vessel		主な滞航先国名 Destination	
以下の質問について、該当するものに「○」を記入し、署名して下さい。(特別永住者の方は署名のみ)。Please check the applicable items and put your signature. (For special permanent resident, please put your signature only.)		航空券番号・船名 Flight No./Vessel		出国予定期間 Intended period out of Japan	
1 あなたは、日本国又は日本国以外の国において、刑事事件で有罪判決を受けたことがありますか? Have you ever been found guilty in a criminal case in Japan or another country?		□ 1年以内 Within one year		□ 1年を超え2年以内 Over one year but within two years	
□ はい Yes □ いいえ No		□ 2年を超え3年以内 Over two years but within three years		□ 3年を超え5年以内 Over three years but within five years	
2 あなたは、現在、麻薬、大麻、あへん若しくは覚せい剤等の規制薬物又は銃砲、刀剣類若しくは火薬類を所持していますか? Do you presently have in your possession narcotics, marijuana, opium, stimulants, or other controlled substance, swords, explosives or other such items?		□ 1年以内 Within one year		□ 1年を超え2年以内 Over one year but within two years	
□ はい Yes □ いいえ No		□ 2年を超え3年以内 Over two years but within three years		□ 3年を超え5年以内 Over three years but within five years	
以上の記載内容は事実と相違ありません。I hereby declare that the statement given above is true and accurate.		署名 Signature		署名 Signature	

再入国出国用EDカード



出境時，請務必在出示居留卡的同時，在「再入國出國用EDカード」の指定欄裡打勾。

11. 居留資格的更換

如要停止現行活動「留學」，而從事其他資格以外的活動（就業等）時，必須向地方出入國在留管理局等申請居留資格更換許可。



如未取得更換資格許可，從事有收入的事業活動、有酬勞的活動時，將會被懲罰或被強制遣送回國。

12. 取消居留資格

如申請者所呈報的活動、履歷或資料屬虛假時，其居留資格將被取消。



即使有「留學」的居留資格，但如果不上學而去工作等情況，除非有正當的理由，否則其居留資格也會被取消。

13. 申請家屬前往日本

以「留學」的居留資格，在大學等教育機構接受教育者，所扶養的配偶或子女可申請「家屬滞在」的居留資格，在日本居住。在習慣日本的生活，並準備好經濟上或其他問題之後，才把家屬接來日本吧。



以「短期滞在（Temporary visitor）」簽證（通稱「觀光簽證」）入國的家屬，在日本國內要申請更換成「家屬滞在（Dependent）」的居留資格是很困難的，請留意。

14. 向出入國在留管理廳、居住地公所申報・申請

以下情況請立刻申報或申請

- ・ 地方出入國在留管理官署
姓名、性別、出生年月日、國籍、地區、學校有變更時，以及在留卡遺失、汙損時
- ・ 居住地公所
居住地變更及留學結束回國時



留學之前準備的預算

具體計算留學費用的總額、設立包含自有資金在內的財務計劃，可讓留學後有安定的生活。僅依靠獎學金及打工等，為了不讓留學計畫無法實行，來計算看看留學所需的經費吧。

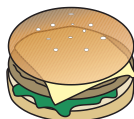
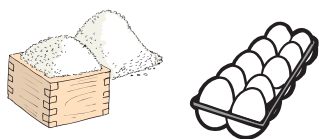
		預計費用（國立4年制大學）		來計算你的 所需花費吧！
報考前的 必要經費	各種考試的報考費 EJU、JLPT、TOEFL [®] 等	¥28,080	國內報考2次EJU的情況 (2科目以上)	¥
	欲報考之學校的入學考試審定費	¥17,000	報考1次國立大學的情況	¥
	體檢費 (部分學校)	¥6,000	各國有所不同	¥
	報考資料的郵寄費用 (部分學校)	¥2,000	各國有所不同	¥
為了參加 入學考試的經費	機票及停留費	¥100,000	視國家和停留日程長短 有所不同	¥
	護照申請費	¥12,000	各國有所不同	¥
	簽證手續費	¥3,000	各國有所不同	¥
決定入學之後 需要的經費	出國費用	¥70,000	各國有所不同	¥
	停留費用 (確定住處之前的旅館等住宿費)	¥30,000	視停留日程長短有所不同	¥
	註冊費	¥282,000	國立大學	¥
	初年度的學費等	¥535,800	國立大學	¥
	往返學校的交通費	¥60,000	平成29年度私費外國人 留學生生活實態調查 計算出的12個月總金額	¥
	餐飲費	¥324,000		¥
	居住費	¥408,000		¥
	水電費（電氣・瓦斯・水費）	¥84,000		¥
	保險・醫療費	¥36,000		¥
	興趣・娛樂費	¥72,000		¥
	其他費用	¥84,000		¥
	合計	¥2,153,880		¥

生活費、物價

1. 確認物價吧！

以下為主要商品的價格

米 (5kg)	2,137日圓	(19美元)
麵包 (1kg)	435日圓	(4美元)
牛奶(1,000ml)	223日圓	(2美元)
雞蛋 (10個)	248日圓	(2美元)
蘋果 (1kg)	497日圓	(4美元)
洋白菜 (1kg)	244日圓	(2美元)

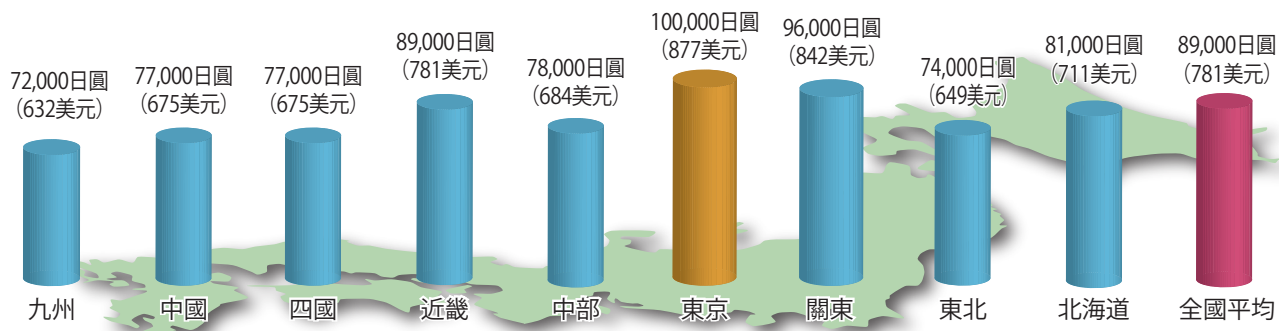


飲料(500ml PET瓶)	97日圓	(1美元)
漢堡	174日圓	(2美元)
汽油 (1公升)	132日圓	(1美元)
衛生紙 (12卷)	279日圓	(2美元)
電影票	1,800日圓	(16美元)
計程車 (4km)	1,450日圓	(13美元)

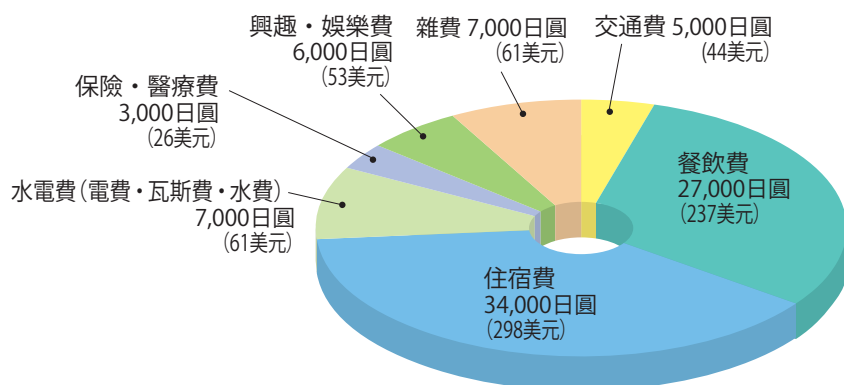
資料來源：「政府統計綜合窗口」
按照1美元=114日圓計算

2. 確認生活費吧！

外國留學生1個月的生活費（不包括學費）如下。大城市的生活費要比其他中小城市來得高。



1個月各支出的項目明細（不包括學費）（全國平均值）



居住地區別 住居費 ※按照1美元=114日圓計算

	日圓	美元
全國平均	34,000	298
北海道	31,000	272
東北	25,000	219
關東	39,000	342
東京	43,000	377
中部	26,000	228
近畿	35,000	307
中國	24,000	211
四國	23,000	202
九州	24,000	211

資料來源：「2017年度私費外國人留學生生活實態調查」(JASSO)

學費

日本的學校學費即使跟美國及英國等大學相比，並不算貴。日本的大學 1 年分的註冊費及課程費用等合計，在國立大學為 82 萬日圓（7,200 美元）※ 左右，公立大學則為 93 萬日圓（8,200 美元）左右，私立大學則是自 110 萬日圓（9,700 美元）到 164 萬日圓（14,400 美元）左右（醫學牙醫除外）。

並且，獎學金制度、學費減免制度與其他國家相比也非常完善。

第一學年的學費包括註冊費、學費、設施與設備費等。平均如下。其中，註冊費僅於第一學年繳納。

※ 部分國立大學除外

第一學年平均學費（按照 1 美元 = 114 日圓計算）

● 研究所（大學院）

研究所(大學院)		註冊費 (僅第一年)	學費等	第一年合計		畢業為止的總金額 ※1	
		日圓	日圓	日圓	美元	日圓	美元
國立 (碩士課程)		282,000	535,800	817,800	7,174	1,353,600	11,874
公立 (碩士課程)		364,727	537,878	902,605	7,918	1,440,483	12,636
私立 (碩士課程)	藝術	222,861	1,218,547	1,441,408	12,644	2,659,955	23,333
	工學	208,111	951,607	1,159,718	10,173	2,111,325	18,520
	保健	246,845	853,128	1,099,973	9,649	1,953,101	17,132
	理學	199,244	886,464	1,085,708	9,524	1,972,172	17,300
	農學・獸醫學	218,358	802,136	1,020,494	8,952	1,822,630	15,988
	藥學	185,250	834,025	1,019,275	8,941	1,853,300	16,257
	家政	239,091	718,855	957,946	8,403	1,676,801	14,709
	教養	202,894	735,827	938,721	8,234	1,674,548	14,689
	社會科學	211,083	686,458	897,541	7,873	1,583,999	13,895
	醫學	189,725	699,422	889,147	7,800	1,588,569	13,935
人文科學	203,895	645,808	849,703	7,454	1,495,511	13,119	
國立 (博士課程)		282,000	535,800	817,800	7,174	1,889,400	16,574
公立 (博士課程)		364,727	537,878	902,605	7,918	1,978,361	17,354
私立 (博士課程)	藝術	233,986	1,100,426	1,334,412	11,705	3,535,264	31,011
	保健	258,951	799,934	1,058,885	9,288	2,658,753	23,322
	理學	204,346	792,232	996,578	8,742	2,581,042	22,641
	農學・獸醫學	218,483	802,160	1,020,643	8,953	2,624,963	23,026
	工學	189,363	797,539	986,902	8,657	2,581,980	22,649
	家政	236,928	718,085	955,013	8,377	2,391,183	20,975
	藥學	179,545	716,022	895,567	7,856	2,327,611	20,418
	教養	225,912	690,116	916,028	8,035	2,296,260	20,143
	牙醫	232,075	642,666	874,741	7,673	2,160,073	18,948
	社會科學	202,430	612,401	814,831	7,148	2,039,633	17,892
	人文科學	206,800	583,535	790,335	6,933	1,957,405	17,170
	醫學	174,718	533,549	708,267	6,213	1,775,365	15,573

※1 碩士課程的註冊費和 2 年份學費計算，博士課程則和 3 年份學費計算。

● 大學（院系）

大學(院系)		註冊費(僅第一年)	學費等	第一年合計		畢業為止的總金額 ※2	
		日圓	日圓	日圓	美元	日圓	美元
國立		282,000	535,800	817,800	7,174	2,425,200	21,274
公立		393,618	538,633	932,251	8,178	2,548,150	22,352
私立	醫	1,325,507	3,717,720	5,043,227	44,239	23,631,827	207,297
	牙醫	563,403	3,725,836	4,289,239	37,625	22,918,419	201,039
	藥	341,541	1,741,001	2,082,542	18,268	10,787,547	94,628
	藝術	259,312	1,376,891	1,636,203	14,353	5,766,876	50,587
	保健	272,467	1,228,341	1,500,808	13,165	5,185,831	45,490
	理・工	242,670	1,231,676	1,474,346	12,933	5,169,374	45,345
	農・獸醫	246,282	1,166,879	1,413,161	12,396	4,913,798	43,103
	體育	258,265	1,035,887	1,294,152	11,352	4,401,813	38,612
	家政	255,704	997,399	1,253,103	10,992	4,245,300	37,239
	文・教育	233,136	952,976	1,186,112	10,404	4,045,040	35,483
	社會福祉	214,439	930,751	1,145,190	10,046	3,937,443	34,539
	法・商・經濟	232,284	920,231	1,152,515	10,110	3,913,208	34,326
	神・佛教	214,288	888,940	1,103,228	9,677	3,770,048	33,071

※2 私立醫、牙醫、藥科註冊費和 6 年學費計算，其他科系的註冊費和 4 年學費計算。

●短期大學

短期大學		註冊費 (僅第一年)	學費等	初年度合計		畢業為止的總金額 ※3	
		日圓	日圓	日圓	美元	日圓	美元
私立	藝術	251,226	1,181,574	1,432,800	12,568	2,614,374	22,933
	工	209,388	1,051,438	1,260,826	11,060	2,312,264	20,283
	理・農	194,615	910,962	1,105,577	9,698	2,016,539	17,689
	人文	242,942	868,122	1,111,064	9,746	1,979,186	17,361
	教育・保健	250,742	852,536	1,103,278	9,678	1,955,814	17,156
	家政	245,642	861,628	1,107,270	9,713	1,968,898	17,271
	法學・商・經濟・社會	233,823	845,376	1,079,199	9,467	1,924,575	16,882
	體育	238,571	816,286	1,054,857	9,253	1,871,143	16,414

※3 以註冊費加2年份學費計算

●高等專門學校

高等專門學校		註冊費 (僅第一年)	學費等	初年度合計		畢業為止的總金額 ※4	
		日圓	日圓	日圓	美元	日圓	美元
國立		84,600	234,600	319,200	2,800	788,400	6,916

※4 以註冊費加3年份學費計算

●專門學校

專門學校		註冊費 (僅第一年)	學費等	初年度合計		畢業為止的總金額 ※5	
		日圓	日圓	日圓	美元	日圓	美元
私立	衛生	165,500	1,345,750	1,511,250	13,257	2,857,000	25,061
	醫療	249,000	1,166,714	1,415,714	12,419	2,582,428	22,653
	工業	213,333	1,096,500	1,309,833	11,490	2,406,333	21,108
	農業	180,000	1,107,000	1,287,000	11,289	2,394,000	21,000
	教育・社會福祉	145,750	933,500	1,079,250	9,467	2,012,750	17,656
	商業實務	133,750	982,250	1,116,000	9,789	2,098,250	18,406
	文化・教養	153,000	1,019,000	1,172,000	10,281	2,191,000	19,219
	服飾・家政	183,000	902,000	1,085,000	9,518	1,987,000	17,430

※5 以註冊費加2年份學費計算

●日本語教育機構

私立大學・ 短期大學留學生別科		學費等	
		日圓	美元
1年課程		400,000～755,000	3,509～6,623
1年半課程		642,000～1,100,000	5,632～9,649
2年課程		1,070,000～1,420,000	9,386～12,456

資料來源：日本學生支援機構

日本語教育機構		學費等	
		日圓	美元
1年課程		600,000～997,400	5,263～8,749
1年半課程		772,000～1,530,000	6,772～13,421
2年課程		1,006,000～2,000,000	8,825～17,544

資料來源：日本語教育振興協會調查

※美國・英國的學費・大學諸經費

		1學年		畢業為止的總金額 ※6	
		日圓	美元	日圓	美元
美國	公立4年制大學	2,920,680	25,620	11,682,720	102,480
	私立4年制大學	3,960,360	34,740	15,841,440	138,960

※6 4學年份的學費加大學各經費計算

資料來源：美國留學指南 2019 (惠文社)

		1學年		畢業為止的總金額 ※7	
		日圓	英鎊	日圓	英鎊
英國	文系課程	1,500,000～2,400,000	10,000～16,000	4,500,000～7,200,000	30,000～48,000
	理系課程	1,800,000～3,750,000	12,000～25,000	5,400,000～11,250,000	36,000～75,000
	醫學系課程	3,300,000～6,000,000	22,000～40,000	9,900,000～18,000,000	66,000～120,000

※7 3學年份的學費加大學各經費計算

資料來源：英國留學指南 2018 (英國文化協會)

按照1英鎊=150日圓計算

獎學金

獎學金部分，很少有可支付留學所有費用的獎學金，比較多的是用來支付生活費及學費一部份的獎學金。所以，具體計算留學費用的總額，不能僅依靠獎學金，必須設立包含自有資金在內可靠的資金計畫。

來確認經濟支援的種類吧！

- ① 獎學金
- ② 學費減免制度（30%、50%、100%免除等）

確認申請的方法吧！

- ① 〈赴日前申請〉赴日前在日本國外申請（少數）
- ② 〈赴日後申請〉到日本入學後，在日本國內申請（大部分）

調查符合申請的條件及團體數量吧！

	對象	赴日前申請		赴日後申請
		日本政府	自治體・民間等	自治體・民間等
1	高等專門學校留學生	○	1	21
2	專修學校專門課程生	○	2	17
3	大學・短大留學生別科生	○	1	5
4	3以外的日本語教育機構生		3	8
5	短期大學生		3	35
6	大學（院系）聽講生		0	3
7	大學（院系）生	○、日本語・日本文化研修	9	88
8	研究所程度的研究生	○、教員研修	3	23
9	碩士課程生	○、YLP	16	114
10	博士課程生	○	14	114
11	專門職學位課程生	○	1	3

資料來源：日本學生支援機構「日本留學獎學金小冊 2018-2019」



針對大學（院系）及研究所正規課程的獎學金較多。

確認申請條件吧！

有指定 ①年齡、②出身國家・地區、③日本的在學學校、④專業領域等。



以留學生為對象的獎學金、在申請的時候，多會要求居留資格為「留學」。

確認審查甄選方式吧！

書面審查為主，但有時也會規定要面試審查及通識教育或是專業領域的知識及語學等的筆試等。

確認報名的方法吧！

大部分是透過目前在學中的學校來報名。（詳細內容請向學校的留學生負責窗口確認。）



赴日前可在日本國外申請的獎學金

種類	對象或支給團體數	每月金額 (日圓)	每月金額 (美元)	洽詢處
日本政府(文部科學省)獎學金 ^{※1}	Young Leaders' Program (YLP) 留學生	242,000	2,123	就近的駐外日本國公館 所在國的就讀學校 ^{※2}
	研究留學生(非正規生)	143,000	1,254	
	研究留學生(修士課程)	144,000	1,263	
	研究留學生(博士課程)	145,000	1,272	
	教員研修留學生	143,000	1,254	
	大學(院系)留學生/高等專門學校留學生/ 專修學校留學生/日語・日本文化研修留學生	117,000	1,026	
文部科學省外國人留學生 學習獎勵費 (留學生招收推廣計畫 給付預約制度)	以日本留學試驗(EJU)成績優異、作為正式學生新 進入日本的大學(院系)、短期大學、高等專門學校 (第3學年以上)或專門學校的自費外國留學生 為對象的獎學金	48,000	421	日本學生支援機構 (JASSO) ^{※3}
地方政府或民間團體等 的獎學金	17機構	60,000~ 200,000	526~ 1,754	地方政府或民間團體等 ^{※4}
學校獨自的獎學金、學費 減免制度	—	—	—	將要進入的學校

※1 可能因學習・研究地區，而有獎學金加額的情形。

※2 在部份國家，所在國的政府機關就是窗口。

※3 https://www.jasso.go.jp/en/study_j/scholarships/shourehi/yoyakuseido/

※4 是否採行渡日決定，請直接洽詢各團體。

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/scholarships/brochure.html

按照1美元=114日圓計算

赴日前可在日本國外申請的獎學金（大學間交流協定等提供之獎學金）

種類	對象	每月金額 (日圓)	每月金額 (美元)	洽詢處
海外留學支援制度 (接受協議)	留學時間為8天至1年的大學間交流協定之外國人留學生	80,000	702	現在的就讀學校

到日本後在日本國內申請的獎學金

種類	對象或支給團體數	每月金額 (日圓)	每月金額 (美元)	洽詢處
文部科學省外國人留學生 學習獎勵費 (留學生招收推廣計畫)	研究所(大學院)(碩士課程・博士課程)/研究生 (研究所(大學院)水準)/大學(院系)/短期大學/ 高等專門學校(第3學年以上)/專修學校專門課程/ 留學生別科/專攻科/準備教育課程	48,000	421	日本國內的就讀學校
	日本語教育機構	30,000	263	
地方政府或民間團體 的獎學金	132機構	20,000~ 310,000	526~ 1,754	日本國內的就讀學校或 獎學金團體
學校獨自的獎學金、 學費減免制度	—	—	—	日本國內的就讀學校

尋找獎學金、學費減免制度！

 「日本留學獎學金小冊」(日文版・英文版) 編著：日本學生支援機構(JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/scholarships/brochure.html

也可以透過以下網站查詢獎學金資訊。

 查詢大學獨自實施的獎學金及學費減免制度(JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/search/daigakukensaku.html

 查詢獎學金情報(JAPAN STUDY SUPPORT)
<https://www.jpss.jp/zh-tw/scholarship/>



這裡沒有刊登到的獎學金，
請向學校確認詳情吧。

課外兼職

自費留學生約 76% 有在打工，1 個月的平均薪資約 59,000 日圓（518 美元）。只有靠打工的話，並無法負擔全部的學費及生活費等，所以設定一個不需依賴打工的經費計劃吧。



打工時必需要遵守以下的條件。
若未遵守，就會被處罰並強制驅逐出境。

1. 在最近的地方出入國在留管理局等申請「資格外活動許可」。「留學」居留資格超過三個月的人，在首次入境日本經入境許可，可在機場等申請「資格外活動許可」。
2. 工作不得妨礙學習。
3. 目的是為了補助留學的學費及必要的費用，不用於儲蓄或寄回家用。
4. 非特種或敗壞風俗的業種。※ 為法律所禁止。
5. 1 週 28 小時以內（長期休假期間不超過 1 日 8 小時）。
6. 是在教育機構就學期間內從事的工作。

決定工作時的重點！

不要偏離留學目的，逞強並損害健康！

- ◎ **是否有妨礙到學業？**
深夜及長時間的工作是否會對隔天造成影響？
- ◎ **工資、支付方式**
當日支付、每週支付、每月支付、
是現金支付還是銀行匯款呢？
- ◎ **工作內容是否安全？**
是否具危險的工作？工作中的事故如何保障？
打工機會的介紹，問問看所屬學校吧。



重點建議

每年都有為了打工而造成學校出席率不足等疏忽學習，導致居留期間無法延長而回國的留學生。
請大家務必注意。

留學生的從事兼職較多的職業類別

	職種	比例
1	飲食業	41.9%
2	營業・販賣	28.9%
3	助教・調研助理	7.3%
4	口譯・翻譯	6.7%
5	語學教師	6.2%
6	清掃	5.5%
7	飯店櫃台・大廳服務生	5.3%
8	一般事務	4.7%

資料來源：「2017年度私費外國人留學生生活實態調查」(JASSO)

兼職的時薪

時薪	比例
不足 800 日圓	5.4%
800～不足 1,000 日圓	42.4%
1,000～不足 1,200 日圓	39.4%
1,200～不足 1,400 日圓	6.9%
1,400 日圓以上	4.8%
不清楚	1.0%



強調「在日本留學期間賺錢」的留學仲介公司需特別注意

近年，部份留學仲介公司，在網站上刊登下面這些錯誤資訊，請注意。

「可以拿到 1 小時 3,000 日圓（26 美元）的時薪」 → ✕ 一般時薪為 900 日圓（8 美元）左右。

「留學時透過兼職，可賺取月薪 20 ～ 30 萬日圓，支付學費和生活費後，還可以寄回國。」 → ✕ 不能。（平均約 59,000 日圓（518 美元））

※ 按照 1 美元 = 114 日圓計算

住居

留學生宿舍有地方政府及學校營運的學生宿舍，但約有 75% 的留學生住在民間的宿舍及公寓。收到合格通知後，立刻來蒐集住處的資訊吧。資訊蒐集的方法有 ①學校的留學生負責窗口、②網路、相關資訊雜誌、③想居住地區的房仲業者等。

學生宿舍

優點

- 與公寓相比較便宜（不需花費押金、禮金及更新費用）
- 部分學生宿舍已備齊家具、家電

缺點

- 宿舍的數量有限，並不是提出申請的所有人都能夠入住
- 有門禁或起床時間等規定
- 共用廚房、廁所及浴室



重點建議

住宿的費用（月額）大致標準

學生宿舍：住宿費 28,000 日圓
（以 JASSO 東京日本語教育中心為例）

公寓：依車站的人氣度及離車站的距離、屋齡等，有很大的不同。在偏遠地方 3~4 萬日圓左右也可找得到，但在東京找公寓時，可以 6 萬日圓以內做為大致標準。

垃圾的處理

在日本對丟垃圾有很嚴格的規定，因為若不遵守，會給附近的鄰居造成困擾。將垃圾分類後按時間放置指定的場所吧。

公寓

優點

- 能以自己的喜好培養生活步調
- 養成良好金錢觀念

缺點

- 大多數需預付押金（幾個月份的房租。有的地區稱為保證金。）、禮金、仲介手續費等。大部份必須預付。
- 租賃契約的手續繁雜
- 必須從零開始購買家具及家電產品等家庭用品

連帶保證人

在日本租用公寓時，一般需要「連帶保證人」。例如你在租用公寓期限內不支付房租、房間設備毀壞而無法繳付維修費等情況下，房東會向「連帶保證人」要求繳付。對於還認識不多日本人的留學生，設有由學校相關人員（機構・教職員）等擔任連帶保證人的制度。不過，視契約內容支付「保證金」，可免除「連帶保證人」的制度。

※ 學生住宅綜合補償

這是由公益財團法人 日本國際教育支援協會營運的、為以防出現火災等意外以及不給居住所需的擔保人造成麻煩的制度。能不能利用該制度，請向在籍的學校或將進入的學校洽詢。



尋找租屋處的考量重點

- ① 需要多少房租、初期費用？
- ② 離學校多遠及通學時間？
- ③ 房間大小與設備？
- ④ 周圍環境方便與否
（車站近、購物方便等）？

醫療保險、損害保險、互助保險

醫療保險（國保）

在日本，為了減輕醫療費用的負擔，而設有醫療保險制度。

凡在日本居留三個月以上的外國人，都必須投保「國民健康保險」（國保）。

※ 居留時間不滿 3 個月的留學生，請先行洽詢就讀學校確認。

■ 如何加入

到你所居住地區的市政局辦理手續。

■ 保險費

通常為每年 2 萬日圓左右。但是，金額會因地區及你的收入而異。也有些地區對學生設有保險費的折扣或補助制度，因此也請做確認。

■ 保險的內容

受傷或患病接受治療時，若出示保險證，醫療費總額的 70% 由國保負擔，因此醫療費的個人負擔額為 30%。但凡是不在醫療保險範圍內的醫療費，全部要自己負擔。

加入國民健康保險，如有 1 個月的醫療費變為高金額時，超過自己負擔限額的部分會轉為高額療養費之後再退回的制度。另外住院等情況時，如在事前申請、取得限額適用認定證，則可在醫院臨櫃付款時壓至限額。

損害保險・互助保險

對國民健康保險無法應對的事故等進行補償的保險，設有傷害保險及個人賠償責任保險，留學生也可以加入。

例如，對以下情況予以補償。

- ・ 料理時不慎引火，導致必須更換廚房壁紙／導致廚房重新粉刷。
- ・ 騎腳踏車撞傷行人，必須負擔對方的醫療費。
- ・ 外出時放在房間裏的電腦和照相機被盜。

學校多會提供各種保險的說明，請多加考慮。

❗ 「學生教育研究災害傷害保險（學研災）」

日本 96% 的大學都加入了「公益財團法人日本國際教育支援協會」的

「學生教育研究災害傷害保險（學研災）」制度。

另外也可以選擇保障更多元的「學研災赴日留學生附帶學生生活綜合保險」。

※ 有些學校無法使用，向學校確認一下吧。

<http://www.jees.or.jp/gakkensai/>

❗ 「學生綜合共濟」

在日本的大學留學，也能有機會加入這個共濟金互助制度。

<https://kyosai.univcoop.or.jp/english/index.html>



職業實習

實習制度讓留學生能在在學期間，前往與專業能力、職涯規劃相關的企業中累積實務經驗，有的學校會把實習制度列入教育課程中，實習完可獲得學分，若想知道學校是否有實習制度、實習是否可獲得學分，可以直接洽詢校方。

如果屬於有薪實習，必須先取得「資格外活動許可」，留學生務必留意。如果希望實習時間一週超過28小時，除了明示實習內容的資料，同時需向地方出入國在留管理局等申請個別的「資格外活動許可」。

■ 課外兼職及實習的差異

課外兼職：以提供勞動力來賺取金錢的工作。

實習：給予就業機會、對未來的職業有益而進行的就業體驗。通常無支薪的情況比較多。

■ 尋找實習的方法

- ① 在大學等的就業負責部門
認真去確認佈告欄吧。
- ② 就業支援網站
無論各業種及職種都有許多招募實習的資訊。
- ③ 專門負責實習的代辦業者
清楚可接受的企業，故學生及企業的媒合不當情況較不易發生。

■ 就讀於日本國外大學的學生在日本進行職業實習的居留資格

就讀於外國大學的學生，作為該大學學分取得等教育課程的一環，依據與日本企業等的契約和規定進行就業體驗而被認可入國時，按照有無報酬及居留期間，居留資格將會是「特定活動」、「文化活動」、「短期居留」其中的一項。

經濟產業省「國際化促進實習事業」

（以海外的大學生、畢業生為對象）

經濟產業省目前正在推動外籍青年人才進入日本企業實習的活動。

洽詢單位：經濟產業省貿易經濟協力局技術 人材協力課

TEL：(+81) 3-3501-1937

厚生勞動省 外國人雇用服務中心（東京、名古屋、大阪）

提供雇用資訊、職業諮詢與介紹、受理實習。

洽詢單位：東京 <https://site.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/english.html>

名古屋 <https://site.mhlw.go.jp/aichi-foreigner/english.html>

大阪 <https://site.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/e-toppage.html>



在日本就業

在日本，越來越多的企業考慮「為了獲得優秀人才而不分國籍」、「需要理解外語及外國狀況的人才」、以及「計畫積極聘用具備多種背景的人才」而聘用更多的外國留學生。然而留學生在日本國內就業並不容易。以下網站刊登了就業活動的經驗介紹以及與就業相關的活動資訊，可以參考這些資訊並及早進行就業活動吧！

日本政府為支援外國留學生活躍於日本企業，日本貿易振興機構（JETRO）開設了「高度外國人才活躍推進入口網站 Open for Professionals」。網站提供有以下資訊。

- 官方機構舉辦就業博覽會及實習
- 留學前輩所活躍的企業
- 日本的居留資格及官方保險制度
- 關於勞動的諮詢窗口

2019 年 4 月起，除了開始提供英語的資訊，還刊登了採用外國人才的日本企業情報及聯絡方式。對於有興趣在日本就職者請務必造訪網站！



高度外國人才活躍推進入口網站
「Open for Professionals」
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal>

外籍留學生就業活動指南 (JASSO)

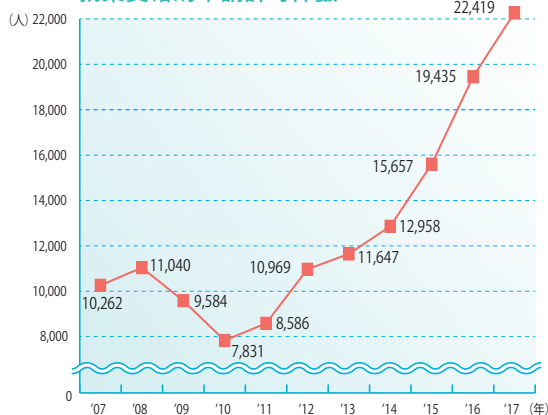
https://www.jasso.go.jp/zh-TW/study_j/job/guide.html

Japan Alumni eNews (JASSO)

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/enews/index.html

關於在日本聘用留學生的狀況

居留資格從「留學」變更為就業資格的申請許可件數

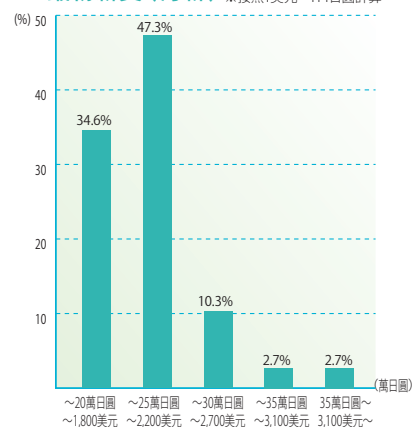


資料來源：「2017年留學生在日本企業等的就業情況」（出入國在留管理局）

各行業別構成比例（前10位）

1	商業・貿易	9.5%
2	電腦相關服務業	7.7%
3	飲食業	5.2%
4	教育	5.0%
5	飯店・旅館	3.8%
6	一般機械	3.1%
7	電機	3.1%
8	食品	2.7%
9	建設	2.7%
10	運輸業	2.2%

最初薪資（月薪）※按照1美元＝114日圓計算



居留資格的變更

留學生如果要在日本就業，須要將「留學」的居留資格變更為「技術・人文知識・國際業務」等可就業的居留資格。

變更居留資格的4項審核要點請見右側表格。

就業還未定案時

日本的大學^{※1}或是專門學校^{※2}即便到畢業前，就業仍未定案，也可用提出變更手續將居留資格自「留學」改為「特定活動」的方式，在學校畢業後的1年之間繼續進行就業活動。此時的居留期間為6個月，原則上只能再一次更新（展延）。^{※3 ※4}

①學歷	日本國內或國外大學、短期大學、高等專門學校畢業生 取得日本專門學校「專門士」資格的畢業生
②想要從事的業務內容	在公司的工作內容是否與自己主修的科目相關將是一個關鍵。 (例如)學習服裝設計的人應徵上電腦工程師的工作的話，即使被採用，在居留資格的變更上可能會有困難。
③報酬	與日本人同等或以上的報酬
④企業實際的狀況	公司的經營基礎或業績是否穩定等

※1 含短期大學及研究所。但別科生、聽講生、科目履修生及研究生未包含在內。

※2 只限於取得專門士稱號的人。

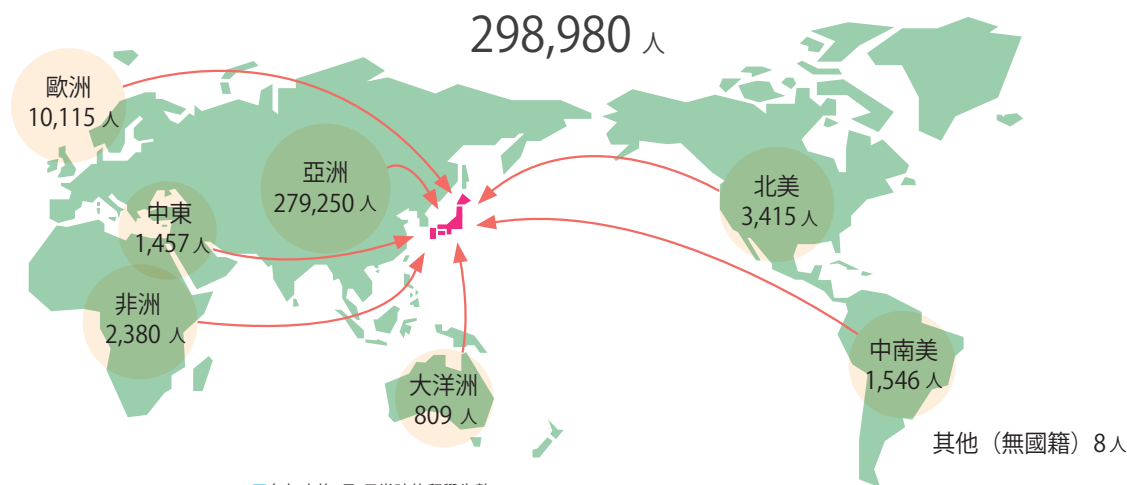
※3 必須來自學校的推薦。

※4 滿足一定的必要條件，在畢業2年後可持續進行就職活動。
必要條件等詳情請詢問地方出入國在留管理局。

統計資料

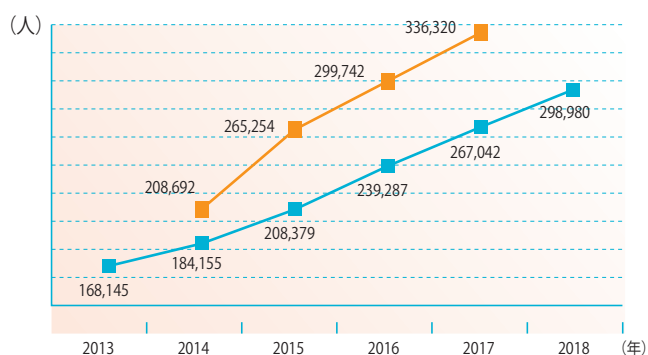
■ 日本的外國留學生人數

2018年5月1日當時

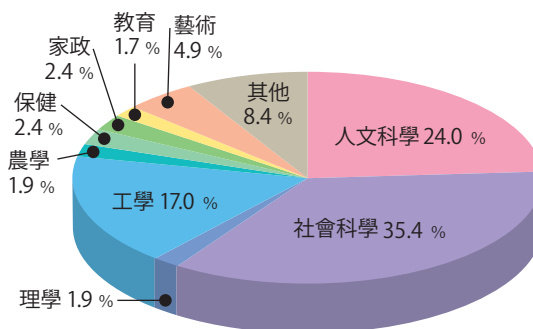


■ 外國留學生人數的變化

■ 各年度的5月1日當時的留學生數
■ 各年度在學中的留學生數



■ 各專業領域的外國留學生的比例（高等教育機構）



■ 各在學階段的外國留學生人數

		(人)			
在學階段	研究所（大學院）	國立	公立	私立	合計
	大學（院系）	31,715	2,043	16,426	50,184
	短期大學	12,554	1,855	70,448	84,857
	高等專門學校	0	19	2,420	2,439
	專門學校	467	0	43	510
	準備教育課程	0	19	67,456	67,475
	日本語教育機構			3,436	3,436
合計		44,736	3,994	250,250	298,980

■ 出身國（地域）別留學生數

		(人)
出身國（地域）名	留學生數	
1位 中國	114,950	
2位 越南	72,354	
3位 尼泊爾	24,331	
4位 韓國	17,012	
5位 台灣	9,524	
6位 斯里蘭卡	8,329	
7位 印尼	6,277	
8位 緬甸	5,928	
9位 泰國	3,962	
10位 孟加拉	3,640	

■ 高等教育機構數

(校)				
	國立	公立	私立	合計
研究所（大學院）	86	83	467	636
大學（院系）	82	91	583	756
短期大學	0	17	314	331
高等專門學校	51	3	3	57
專門學校	9	186	2,611	2,806

※ 私立大學包含放送大學。

資料來源：「2018年學校基本調查」（文部科學省）

※截至2018年5月1日

資料來源：2018年度外國人留學生在籍狀況調查（JASSO）
https://www.jasso.go.jp/en/about/statistics/intl_student_e/index.html

日本留學 Q&A

Q ①在小學、國中、高中的期間，有幾年是在日本的學校就讀的

②從日本的高中畢業

③具有包括日本國籍和其他國籍的兩個國籍

對於上述情況，能否報考外國人入學考試？

A 學校將審查有無申請資格。請在申請前聯絡有關大學並向有關大學確認有無報考資格。有的學校可能會規定需與日本人學生相同的入學考試制度。

Q 身體有殘疾。參加入學考試時以及入學後能得到學校的特別照顧嗎？

A 身體有殘疾的留學生也可以得到學校的照顧在日本學習。根據疾病、身體的殘疾狀況等，如果希望在考試及入學後得到某些照顧，請在申請前與學校洽詢。

Q 為了參加入學考試，必須要去日本嗎？

A 日本有許多學校只會在日本舉辦入學測驗，但是也有些學校只進行書面審查、進行線上面試或者在申請者所在的國家舉辦測驗。（參照 P.30 ⑦來日應試的手續）

Q 有大學的排行榜嗎？

A 各團體有依各自觀點及基準製成的排行榜，但並無日本政府官方的排行榜。在那些排行榜上排名前幾名的學校也不一定就是符合你需求的學校，所以還是聽取老師或留學經驗者的意見，或是閱覽 JASSO 及學校的網頁，進行資訊收集，尋找適合自己有興趣或喜好的學校吧。

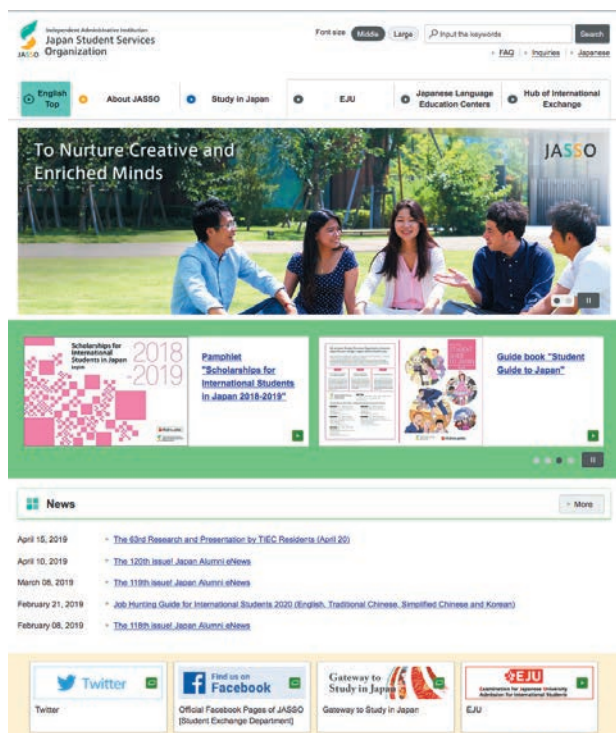
日本留學海外據點聯合推動事業

為了提供最即時的留學情報及招募更多有志赴日留學的學生，文部科學省於以下表格內的大學設置留學協調中心。歡迎大家前往洽詢、收集資訊。

緬甸／仰光 岡山大學 http://www.okayama-u.ac.jp/user/myanmar/index.html 	尚比亞／路沙卡 北海道大學 https://www.hokkaido-university-lusakaooffice-zm.com/ 	印度／新德里 東京大學 https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/utindia/en/index.html 
巴西／聖保羅 筑波大學 http://www.global.tsukuba.ac.jp/overseas/s%C3%A3o-paulo?language=en 	俄羅斯、CIS地區 北海道大學・筑波大學・新潟大學 準備中 	中東、北非 九州大學 https://jmena.jp/en 

收集資訊

日本留學的基本資訊



JASSO網站

https://www.jasso.go.jp/en/study_j/

- 學校查詢 • 獎學金資訊 • 日本留學試驗 (EJU)
- JASSO主辦的日本留學展、說明會



• 促進赴日留學資訊處

可藉以閱覽日本語教育機構的宣傳小冊或日本留學相關的書籍。

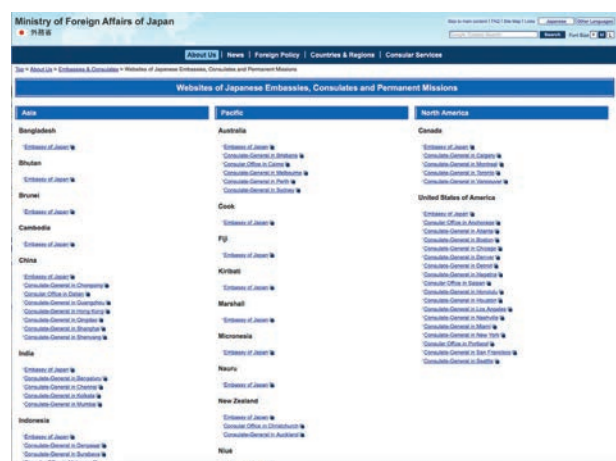
https://www.jasso.go.jp/en/study_j/openbase/index.html



日文版



英文版



日本國公館・總領事館 駐外日本國公館一覽表(外務省)

https://www.mofa.go.jp/about/emb_cons/over/index.html

- 日本留學資訊 • 日本政府獎學金資訊

※部分國公館、總領事館亦提供留學資訊服務



“Study in JAPAN” website

<https://www.studyinJapan.go.jp/en>

- 學校查詢
- 獎學金查詢
- 入學考試資訊
- 在日本的生活資訊

我們日本學生支援機構由衷期盼每一位留學生均能擁有受益良多的在日留學生活。

獨立行政法人日本學生支援機構 (JASSO) 是文部科學省管轄下之團體。

獨立行政法人日本學生支援機構 (JASSO) 作為引導學生支援的核心機關，

綜合開展獎學金事業、留學生援助事業、學生生活援助事業等服務，

在培養肩負下一代社會、具有創造性與充滿人性的人才的同時，也力求促進國際間的理解及交流。

1 獎學金事業

對因經濟原因求學困難的優秀的日本學生等，實施獎學金貸款和付款。同時，改善了應對學生多種需求的獎學金制度以及申請程序，充分提供有關獎學金的資訊，並合理開展獎學金回收工作。

2 留學生援助事業

向留學生等支付獎學金、實施各種留學生交流計劃、通過日本留學試驗 (EJU) 等改善入學程序、推動收集和提供有關留學的資訊等。

3 學生生活援助事業

為了有助於各大學等實施的各種學生生活援助活動，收集和分析有關學生生活援助的有益活動事例等，並提供相關資訊。同時，透過各種研修事業等，支援各項針對大學等學生的服務。



TEL: +81-3-5520-6111 FAX: +81-3-5520-6121

2-2-1 Aomi, Koto-ku, Tokyo 135-8630 JAPAN

infoja@jasso.go.jp

海外事務所

印度尼西亞 TEL (+62) 21-252-1912

JASSO Japan Educational Information Center, Jakarta
Summitmas Tower I, 2nd Floor, Jalan Jenderal
Sudirman KAV 61-62 Jakarta 12190 INDONESIA
info@jasso.or.id
<http://www.jasso.or.id/>
<https://www.facebook.com/jasso.indonesia>

泰國 TEL (+66) 2-661-7057

JASSO Japan Educational Information Center, Bangkok
10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd.,
Bangkok 10110 THAILAND
info@jeic-bangkok.org
<https://www.jeic-bangkok.org/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Thailand>

越南 TEL (+84) 24-3710-0226

JASSO Vietnam Office
4th Floor, CornerStone Building, 16 Phan Chu Trinh,
Hoan Kiem, Hanoi, VIETNAM
info@jasso.org.vn
<https://www.jasso.org.vn/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam>

韓國 TEL (+82) 2-765-0141

JASSO Japan Educational Information Center, Seoul
#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu,
Seoul 03131 REPUBLIC OF KOREA
jasso@jasso.or.kr
<http://www.jasso.or.kr/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Korea>

馬來西亞 TEL (+60) 3-2287-0812

JASSO Japan Educational Information Center, Kuala Lumpur
A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City,
No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA
enquiry@studyinJapan.org.my
<http://www.studyinJapan.org.my/>
<https://www.facebook.com/JASSO.Malaysia>

海外事務所提供以下服務。

- 電郵、面談、電話、書信諮詢
- 閱覽學校指南、學校要覽、日本留學參考書
- 通過當地說明會提供資訊

<https://www.jasso.go.jp/en/toiawase/index.html>